

37e Jaargang nr1**BESTUUR**

Voorzitter	Frans Bentvelzen	06-22108343
Secretaresse	Anja Voogt	0174-540908
Penningmeester	Kees Lagerwerf	06-21528405
Ledenadministratie	Desirée van 't Wout	06-40843295
Bestuurslid	Germa Keijzer	0174-516512
Bestuurslid	Chrissy v Holsteijn	0174-514264
Bestuurslid	Mirjam Buijs	06-38924167

TECHNISCHE COMMISSIE

Selektie	Zsolt Gál	010-5924486
Selektie/ Jazz	Petra Pellikaan	0174-624180
Selektie	Alysia Bronius	06-83657333
Acro	Laura Gorissen	06-29062217
Acro	Nienke vd Lugt	06-51913814
Gym	Linda Bronius	06-48025968
Gym/ Special-Gym	Marrie Hanemaaijer	06-38810570
Kids-dans	Patricia van Geest	06-24502213
Jazz	Desiree van 't Wout	06-40843295
Jazz	Kelly Spreen	06-15464544
Jazz	Shannen vd Wel	06-13613189
Jazz	Wanda Koornneef	06-42960999
Jazz/ jazz-coördinatie	Cynthia v. Rodijnen	06-42628971
Hip hop	Max Noordermeer	06-23700263
Streetdance	Linda Bosman	06-10452824
Ouder & kindgym	Anita Vreeken	0174-504502
Bewegen voor ouderen	Toos Tas	0174-515257
Conditietraining	Thomas Boekestijn	06-22200120
Jongensgym	Yvonne Langelaan	06-49213500
Bodywalk	Mieke v d Berg	0174-512780
Bodyshape / Trimmen	Andrea vd Hoeven	06-31699393
Aerobic/ bodywalk	Caroline v.d. Wel	0174-510321

JEUGD-TEAM

Melanie de Gier	06-11144157	Lisa Bijl	06-16375240
Naomi Lagerwerf	06-31689520	Manouk Vermeer	06-46314173
Lisanne Lagerwerf	06-45273586	Mitchell de Leeuw	06-23431297
E-mail		info@svdelier.nl	
Website		www.svdelier.nl	

INHOUD

Pagina 1	Adressen en telefoonnummers
Pagina 2	Inhoud
Pagina 3/4	Van de Voorzitter
Pagina 4	contributie
Pagina 5	turnhal Westland
Pagina 5	nieuw gezicht
Pagina 6	Even voorstellen, Marrie Hanemaaijer
Pagina 7	Dance Workout
Pagina 7	Jazz bijscholing Cynthia en Kelly
Pagina 8	Bodywalk
Pagina 8	conditietraining bij Thomas Boekestijn
Pagina 9	weekendje uit met Caroline weer succes
Pagina 10	lesrooster
Pagina 11	kopij inleveren /Redactie
Pagina 12	Activiteitenkalender

handelsdrukwerk • reclaimedrukwerk • familiedrukwerk

van idee tot product



drukkerij
RIEZEBOS

Pastoor Van Rooijplein 1 - 2678 JA De Lier - T 0174-527152
E info@drukkerijriezebos.nl | www.drukkerijriezebos.nl

Van de voorzitter

Hallo leden, ouders/verzorgers en leiding,

Een nieuwe en spannend seizoen is weer begonnen.



De Happy Disco in de Bradelierweek werd weer druk bezocht en er werden folders uitgedeeld voor onze Hip Hop lessen en de Dansinstuif, super gedaan.

Zoals beloofd heeft ieder lid in de eerste trainingsweek een leden informatiegids ontvangen.

6 september werd er naar hartenlust gedanst bij de dansinstuif in de sporthal.

Op 7 september bereikte ons het trieste bericht dat de vader van Patricia van Geest was overleden. Wij wensen Patricia en haar Familie heel veel sterkte, om dit verlies de komende tijd te kunnen dragen.

De bouw van de Turnhal is in volle gang en onze turnsters staan te trappelen om hierin te gaan trainen. Zoals het er nu voor staat zal de opening op 1 januari 2015 zijn.

We hebben het seizoen op 11 juli afgesloten met een prachtige DEMO van Jazz en Acro, waarbij we op gepaste wijze afscheid hebben genomen van Annemarie, Synthia, Denise, en Arnold. Wat heel fijn was te horen dat ze allemaal de vereniging blijven steunen en bij hulp ingezet willen en mogen worden.

1 september starten ook de nieuwe leiding, Max Noordermeer Streetdance en Hip Hop, Shannen v.d. Wel Jazzdans en Thomas Boekenstijn gaat conditietraining geven op de maandagavond, allemaal veel succes maar vooral plezier bij S.V. De Lier.

Alle toestellen zijn door Gymnova M.B. Sport gekeurd en waar nodig gerepareerd of vervangen. Ook bij ons staat veiligheid hoog in het vaandel.

Desirée Bentvelzen v. 't Wout stopte 5 jaar geleden, na 16 jaar met Jazzles geven.

Fijn te zien dat zij het lesgeven dit seizoen weer heeft opgepakt, veel plezier Desirée.

Wendy Barz, Renate v. Staalduinen en Gina v.d. Wal hebben het jeugdteam verlaten wegens studies, hartelijk dank voor al jullie inzet voor onze jeugd. Welkom Mitchel de Leeuw

De Herfstvakantie staat weer voor de deur, even een korte pauze om daarna weer met veel plezier te komen sporten.

Groetjes Frans

Contributie.

<u>Categorie</u>	<u>Per seizoen</u>	<u>10 lessen kaart</u>	<u>Per keer</u>
Junior tot 16 jaar	€ 91,00		
Senior	€ 111,00		
Extra uur (dezelfde discipline)	€ 59,00		
Te laat afmelden Junior	€ 20,00		
Te laat afmelden Senior	€ 25,00		
Knipkaarten *		€ 35,00	
Knipkaarten * Ouder-en Kindgym		€ 30,00	
Bijdrage wedstrijdgeld			€ 5,00

**Het bestuur heeft besloten dat de Knipkaarten alleen gebruikt kunnen worden bij lessen van Caroline, Mieke en de Ouder- en kindgym.*

Turnhal Westland in aanbouw



Op het Naaldwijke sportpark De Hoge Bomen, is de aanbouw voor de Westlandse Turnhal in volle gang. Als de bouw voorspoedig verloopt kan er vanaf november 2014 getraind worden

Kleutergym

Er is nog ruimte in de kleutergroepen! Gymnastiek is een basissport en goed voor het hele lichaam. Spelenderwijs worden kleuters geoefend in balans en lenigheid. Vanaf 3,5 jaar kan er gestart worden. Deze groep gymt om 15.30 uur. Kleuters vanaf 5 jaar starten om 16.15 uur. De les duurt 3 kwartier. Vanaf 6 jaar kan er doorgestroomd worden naar de reguliere turngroepen.



Even Voorstellen

Naam-----	Marrie Hanemaaijer
Geboren -----	10-09-1952 in De Lier als Marrie Doorduyn
Woonplaats-----	Hellevoetsluis
Burgerlijke stand -----	Getrouwd Met Huib 2 zoons Marco en Simon 3 dochters Sonja, Amanda en Leonne
Hobby -----	Zeezwemmen fietsen en yoga gedichten schrijven
Betrokkenheid bij SV De Lier --	Ik geef turn recreanten les meisjes 6-9 jaar samen met Yvonne Langelaan, en de specialgym eerst met Sonja en Amanda, Nu met stagiaires van het Mondriaan sport en bewegen
Lid vanaf -----	Vanaf 1965 ik was 14 jaar en was 6 jaar lid van SV De Lier. daarbij ben ik gaan korfballen dat heb ik 30 jaar gedaan redelijk fanatiek en met veel plezier
Jou History bij SV De Lier ----	Vanaf mijn 48 ^e ben ik les gaan geven bij Sv de Lier eerst de Specialgym en al snel de meisjes groepen 6-9 jaar. Onze 3 dochters Sonja, Amanda en Leonne hebben turnles gehad van Carla en Petra en zij hebben daar enorm van genoten en wij hebben ervaren wat turnen doet voor de ontwikkeling bij kinderen zowel mentaal als fysiek
Les gehad van -----	Schouwstra en Clary in t Veld
Welke Sport beoefen je nu-----	Zwemmen yoga pilatus fitness
Bewondering voor -----	Kees Lagerwerf altijd de cijfers in orde en enthousiast de afdeling verkoop planten en bloemen ten bate voor sv de Lier voor zijn rekening neemt.
Clubman, vrouw -----	Dat zijn er meerdere, ik wil toch Petra noemen die trouw en enthousiast SV De Lier op niveau houdt.
Leuke SV De Lier Herinnering-	Alle shows bij SV De Lier en de kampen die we organiseerden en het slaapfeest in de Vreeloo sporthal met de kinderen.
Volgende keer even voorstellen----	Shannen vd Wel



Dance Work-out

Op zaterdag 6 september vond de SV de Lier, Dance Work-out plaats in de sporthal. Dit was een workshop vol met dans. Van 10 tot 11 u. konden kinderen van 6 tot 9 jaar meedoen. Het was een erg geslaagde en leuke ochtend. 9 onwijs enthousiaste kinderen danste met mij mee. De meiden vonden het dansje leuk en hebben het erg naar hun zin gehad. Lekker rennen, vliegen, dansen en tussendoor natuurlijk ook nog even een spelletjespauze! Groetjes Naomi Lagerwerf



Jazz- bijscholing.

Afgelopen zaterdag 4 oktober zijn Kelly en Cynthia naar een bijscholing geweest van de KNGU. Dit keer was het in Gouda. In de ochtend volgde wij een workshop jazz waarbij de nadruk vooral lag bij showdans. Verschillende kicks en sprongen geleerd en ook de showwalk, zoals modellen doen, kwam nog even aan bod. Daarna een klein stukje dans op het swingende nummer "bang bang" van Jessie J.

Later op de ochtend was modern aan de beurt. Na even goed gestreched te hebben kwamen ook hier de sprongen en battements aan bod en ook een pittig stukje moderne dans op het nummer van Dotan. De volgende dagen aardig wat spierpijn gehad maar het was erg leuk, leerzaam en goede ideeën opgedaan voor onze eigen groepen.

Bodywalk is ook weer gestart



Na de vakantie is Mieke ook weer begonnen met haar groep Bodywalk. Tijdens deze les wordt er een rondje van ongeveer 5 km door De Lier en omstreken gewandeld in een oplopend tempo. Tussendoor worden er oefeningen gedaan om het lichaam sterker en soepeler te maken, en door intervaltraining wordt de conditie verbeterd.

Het is iedere week nog heerlijk weer geweest en dan is het uur te snel weer voorbij. Gelukkig kan deze gezellige groep na afloop nog een bakkie doen om bij te kletsen!.

Heb je ook zin om mee te doen, loop een proefles mee. Iedere dinsdagmorgen verzamelen we om 9uur in de sportcentrum Vreeloo

Thomas Boekestijn, Nieuw gezicht op Maandagavond

50+ en wil je iets aan je conditie doen? Kom dan eens vrijblijvend kijken op maandagavond in de sporthal om 19.30 uur. Beetje hardlopen, beetje rekken en strekken, beetje buikspieren, kortom alles komt aan bod! SV De Lier: Altijd in beweging!

Weekendje met Caroline weer succes

Caroline organiseerde weer het jaarlijkse verrassings-wandelweekend.

We begonnen in Huizen , waar er voor ons 13 fietsen klaar stonden voor een Gooise vrouwenocht. De weersberichten waren goed en we hadden er zin in.

Na een picknick op de heide werden we verrast door een aankomende bui....waardoor we in Hilversum genoodzaakt waren te schuilen en op zoek te gaan naar regencapjes.



We hebben geslapen in een Stayokay in Apeldoorn, waar we op zondag een wandeling hebben gemaakt door de prachtige bossen van Berg& Bos.

Caroline, krijgt het ieder jaar weer voor elkaar om ons te verrassen met een heel gaaf weekendje, namens allemaal weer hartstikke bedankt
Groetjes Mieke



VOORLOPIG LESROOSTER S.V. DE LIER – 2014 / 2015

Alle lessen vinden plaats in deel F van de Vreeloohal, mits anders aangegeven.

Dag/Tijdstip	Afdeling	Groep/leeftijden	Leiding / afw. locatie
MAANDAG			
15.30 – 16.15 uur	kidsdance	Leeftijd 4 t/m 6 jaar	Patricia/Cynthia, Achtspro
15.45 – 18.15 uur	Turnen A-Selectie	Leeftijd t/m 11 jaar 3 ^e div	Petra/Alysia
16.15 – 17.15 uur	Jazzdans (demo)	Leeftijd 6 t/m 8 jaar	Desiree (Achtspr/Gymz)
17.15 – 18.15 uur	Selectie Jazzdans (wedstrijd)	Leeftijd 9 t/m 13 jaar	Cynthia (Achtspr/Gymz)
18.00 – 20.15 uur	Turnen A-Selectie	Leeftijd 12 jr + ouder3 ^e div	Petra/Alysia
19.30 – 20.30 uur	Conditietraining	Dames/Heren	Thomas (hal E)
DINSDAG			
9.00 – 10.00 uur	Bodywalk	Dames/Heren	Mieke (Outdoor)
15.45 – 16.45 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 9 t/m 10 jaar	Linda
16.45 – 17.45 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 11 t/m 12 jaar	Linda
17.45 – 18.45 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 12 t/m 15 jaar	Linda
18.45 – 19.45 uur	Turnen dames	Leeftijd 16 jaar en ouder	Linda
20.00 – 21.00 uur	Jazzdans (demo)	Leeftijd 16 t/m 20 jaar	Petra
21.00 – 22.00 uur	Jazzdans	Dames 20 jaar en ouder	Petra
WOENSDAG			
9.00 – 10.00 uur	Gym meisjes/jongens	Ouder en kind	Anita
10.00 – 11.00 uur	Gym meisjes/jongens	Ouder en kind	Anita
13.15 - 14.15 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 6 en 7 jaar	Marrie
14.15 - 15.15 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 7 en 8 jaar	Marrie
15.15 – 16.15 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 8 en 9 jaar	Marrie
16.15 – 18.15 uur	Turnen B-Selectie	Leeftijd 8 jaar en ouder	Alysia/Linda/Yvonne
18.30 – 19.30 uur	Jazzdans (demo)	Leeftijd 9 t/m 13 jaar	Shannen
19.30 – 20.30 uur	Jazzdans	Dames recr. Alle leeftijden	Wanda
20.30 – 22.00 uur	Selectie Jazzdans (wedstrijd)	Leeftijd 16 jaar en ouder	Kelly
19.00 – 20.00 uur	Hip/Hop (m/j)	Leeftijd 10 jaar en ouder	Max (Achtspr/Gymz)
19.30 – 20.45 uur	Bootcamp (apr – aug.)	Dames/heren	Caroline (Outdoor)
20.00 – 21.00 uur	Combi Aerobic/BBB (sept-nov en jan- mrt)	Dames	Caroline (Achtspr/Gymz)
DONDERDAG			
9.45 – 11.00 uur	Bewegen voor Ouderen	Dames/Heren 50 +	Toos
13.30 – 14.30 uur	Bodyshape	Dames	Andrea
16.30- 18.30 uur	Turnen A-selectie	Leeftijd 12jaar 3 ^e div.	Petra/Alysia/Zolt
18.30 – 20.30 uur	Turnen A-selectie	Leeftijd 12jr+ouder 3 ^e div.	Petra/Alysia/Zolt
VRIJDAG			
9.00 – 10.00 uur	Conditietraining	Dames	Andrea
15.30 – 16.15 uur	Turnen kleuters	Leeftijd 3½ t/m 5 jaar	Linda
16.15 - 17.00 uur	Turnen kleuters	Leeftijd 5 t/m 6 jaar	Linda
17.00 – 18.00 uur	Turnen: Springuur J/M	Wedstrijdspringers	Linda
17.00 – 18.00 uur	Acro meisjes/jongens	Alle leeftijden	Laura+ Nienke
18.00 – 20.00 uur	Acro meisjes/jongens	Alle leeftijden	Nienke+ Laura (hal E+F)
18.00 – 19.00 uur	Spec. Gym meisjes/jongens	Alle leeftijden	Marrie
19.00 - 20.00 uur	Streetdance/ Modern Jazz	Leeftijd 12 jaar en ouder	Linda Bosman
20.00 – 21.30 uur	Jazzdans Demogroep	Leeftijd 14 jaar en ouder	Kelly
ZATERDAG			
8.30 - 9.30 uur	Extra trainingstijd	In overleg	Yvonne
9.30 – 10.30 uur	Turnen jongens	Leeftijd vanaf 6 jaar	Yvonne
10.30 – 11.00 uur	Extra trainingstijd	In overleg	Yvonne

Zie ook de website van SV De Lier: www.svdelier.nl

Inschrijvingen: schriftelijk aan de zaal d.m.v. inschrijfformulier

Afmeldingen: schriftelijk voor 1 oktober d.m.v. wijzigingsformulier .

Bij te laat afmelden na 1 oktober wordt voor junioren € 20,00

en voor senioren € 25,00 in rekening gebracht

Adreswijzigingen: schriftelijk d.m.v. wijzigingsformulier

Contributie: zie onze site of vraag aan de leiding

Rekeningnummer S.V.De Lier IBAN: NL13INGB0002949362 o.v.v. lidnummer

Inschrijfformulieren en wijzigingsformulieren kan je vragen aan de leiding of downloaden via onze site: www.svdelier.nl

Formulieren inleveren bij leiding of opsturen naar:

SV De Lier

t.a.v. ledenadministratie

Veilingweg 16

2678 LN De Lier

Het Sportiefje

Inleverdatum copy

7 December

15 Februari

12 April

14 juni

REDAKTIE

[Mieke v/d Berg/](mailto:Mieke v/d Berg/bergboys@kabelfoon.nl)

0174-512780

copy

bergboys@kabelfoon.nl

WEBSITE

www.svdelier.nl

e-mail;

info@svdelier.nl

Dus; Copy voor het volgende sportiefje

inleveren voor 7 December

bergboys@kabelfoon.nl

Activiteitenkalender

19-26 okt-----	herfstvakantie
1 nov-----	ringenwaaidag
7 nov-----	onderlinge toestelwedstrijden
22 nov-----	individuele springwedstrijden
28 nov-----	sinterklaas
13 dec-----	1 ^e tuco, Naaldwijk
21 dec-4 jan-----	kerstvakantie
1 Jan-----	opening nieuwe turnhal
24 jan-----	2 ^e Tuco, Maassluis
24 jan-----	acrowedstrijden Bergschenhoek
7 febr-----	N4,N3+3eDiv.wedstrijden.
22 febr- 1 maart-----	voorjaarsvakantie
7-8 maart-----	4eDiv.wedstrijden D1
14 maart-----	3 ^e Tuco, Den Hoorn
21 maart-----	District finale 3eDiv.:N4,N3
21 maart-----	Districtfinale Acro in Monster
28 maart-----	individuele recreantenwedstrijd De Lier
3-6 april-----	paasweekend
11 april-----	4 ^e Tuco, Maasland
25 april-----	svdelier-dag
27 april-----	koningsdag
3-17 mei-----	meivakantie
24-25 mei-----	pinkster kampweekend
30 mei-----	dans en turnevent
20 juni-----	DF.D1instap wedstrijden
27 juni-----	groepsspringwedstrijden
3 juli-----	Jazzdemo
4juli-23 aug`15-----	zomervakantie

