

Geboorte jaar 2002 en 2003

Niveau F

Trampoline

1. Spreidsprong
2. Skatesprong
3. Streksprong met halve draai
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B- Ophurken- Spreidsprong af
2. B-Los ophurken tot stand-streksprong af
3. L-Ophurken-spreidsprong af met plaatsen van de handen
4. L-Keuze

Lange mat

- Zweefstand en terug tot stand-losse rol voorover-handstand wissel-radslag

Verhoogd vlak (60 cm) 2 dikke matten met plankoline

1. Los ophurken tot stand-koprol
2. Los ophurken tot stand 1/2 draai-rol achterover
3. Koprol
4. Keuze

Airtumbling

- Hurksprong-spreidsprong-streksprong $\frac{1}{2}$ draai- rol voorover en streksprong