

Geboorte jaar 2001 of eerder

Niveau F

Trampoline

1. Skate sprong
2. Streksprong met halve draai
3. Spreidhoeksprong
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B- Los ophurken tot stand-streksprong af
2. B- Hurksprong
3. L- Ophurken-koprol af
4. L- Keuze

Lange mat

- (Vluchtige) handstand terug tot stand- streksprong halve draai-koprol achterover tot spreidstand en inhurken-radslag

Verhoogd vlak (60 cm) 2 dikke matten met plankoline

1. Los ophurken tot stand-streksprong halve draai-rol achterover
2. Koprol
3. Los ophurken-radslag
4. Keuze

Airtumbling

- Handstanddoorrol-zweefrol-arabier met streksprong $\frac{1}{2}$ draai-radslag