

Geboorte jaar 2006 en 2007

Niveau E

Trampoline

1. Hurksprong
2. Spreidsprong
3. Skatesprong
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B-Ophurken –Hurksprong af
2. B-Ophurken- Spreidsprong af
3. L-Ophurken stap skate sprong
4. L-Keuze

Lange mat

- Koprol voorover streksprong-losse rol voorover, streksprong halve draai
- Rol achterover tot kaars en terug tot langzit-halve draai om en inhurken tot stand

Verhoogd vlak 2 dikke matten

1. Los ophurken tot stand-hurksprong
2. Los ophurken tot stand-koprol
3. Los ophurken tot stand halve draai-rol achterover
4. Keuze

Airtumbling

- Zweefrol-rol voorover-streksprong halve draai-radslag