

Geboorte jaar 2001 of eerder

Niveau E

Trampoline

1. Spreidhoeksprong
2. Hoeksprong
3. Streksprong hele draai
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B- Hurksprong
2. B- Spreidsprong
3. L- Koprol
4. L- Keuze

Lange mat

- Handstand terug tot stand en losse rol voorover-radslag kattesprong-streksprong $\frac{1}{2}$ draai-arabier tot stand

Verhoogd vlak (60 cm) 2 dikke matten met plankoline

1. Koprol
2. Los ophurken tot stand-radslag
3. Handstand platvallen
4. Keuze

Airtumbling

- Arabier-streksprong $\frac{1}{2}$ draai-radslag-aanloop(llop)overslag