

Geboorte jaar 2007 en 2008

Niveau D

Trampoline

1. Spreidsprong
2. Skatesprong
3. Streksprong met $\frac{1}{2}$ draai
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B-Ophurken –Spreidsprong af
2. B- Ophurken –Streksprong met $\frac{1}{2}$ draai
3. L- Ophurken- stap hurksprong af
4. L-Keuze

Lange mat

- Zweefstand en terug tot stand-losse rol voorover
- Handstandwissel-radslag tot stand

Verhoogd vlak 2 dikke matten met plankoline

1. Los ophurken tot stand-hurksprong
2. Los ophurken tot stand-streksprong $\frac{1}{2}$ draai-rol achterover
3. koprol
4. Keuze

Airtumbling

- (vluchtige) Handstand-terug tot stand-zweefrol-koprol voorover-radslag