

Geboorte jaar 2007 en 2008

Niveau C

Trampoline

1. Skatesprong
2. Halve draai
3. Spreidhoeksprong
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B-Ophurken –Halvedraai
2. B-Hurksprong
3. L-Los Ophurken stap hurksprong af
4. L-Keuze

Lange mat

- (vluchtige) Handstand terug tot stand- streksprong halve draai
- Koprool achterover tot spreidstand en inhurken radslag

Verhoogd landingsvlak met plankoline 2 dikke

1. Los ophurken tot stand-streksprong met $\frac{1}{2}$ draai
2. Koprool
3. Los ophurken radslag
4. Keuze

Airtumbling

- Handstanddoorrol-zweefrol-arabier met streksprong $\frac{1}{2}$ draai-radslag