

Geboorte jaar 2004 en 2005

Niveau C

Trampoline

1. Spreidhoeksprong
2. Hoeksprong
3. Streksprong $\frac{1}{2}$ draai
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B- Hurksprong
2. B- Los ophurken tot stand-streksprong $\frac{1}{2}$ draai af
3. L-Koprol
4. L-Keuze

Lange mat

- Handstanddoorrol-radslag radslag-arabier terug overslag terug

Verhoogd landingsvlak (60 cm) 2 dikke matten

1. Koprol
2. Los ophurken tot stand-radslag
3. Handstand platvallen
4. Keuze

Airtumbling

- Arabier-streksprong $\frac{1}{2}$ draai-radslag-aanloop loopoverslag