

Geboorte jaar 2002 en 2003

Niveau C

Trampoline

1. Hoeksprong
2. Streksprong hele draai
3. Salto gehurkt voorover
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B- Spreidsprong
2. B- Salto gehurkt
3. L- Arabier
4. L- Keuze

Lange mat

- Handstanddoorrol-radslag-zweefrol-terug arabier kaats

Verhoogd vlak (60 cm) 2 dikke matten met plankoline

1. Radslag
2. Handstand plat vallen
3. Arabier
4. Keuze

Airtumbling

- Aanloop(loop) overslag-handstanddoorrol-aanloop salto voorover radslag