

Geboorte jaar 2001 of eerder

Niveau C

Trampoline

1. Streksprong hele draai
2. Salto gehurkt voorover
3. Salto gehoekt voorover
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B- Overslag
2. B- Salto gehurkt
3. L- Los ophurken tot stand (stap) salto voorover af
4. L- Keuze

Lange mat

- Handstanddoorrol-radslag radslag-arabier terug-overslag terug

Verhoogd vlak (60 cm) 2 dikke matten met plankoline

1. Handstand platvallen
2. Arabier
3. Salto
4. Keuze

Airtumbling

- Arabier-flickflack-salto voorover-hup(loop) overslag