

Geboorte jaar 2007 en 2008

Niveau B

Trampoline

1. Spreidhoeksprong
2. Hoeksprong
3. Streksprong $\frac{1}{2}$ draai
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B-hurksprong
2. B-Los ophurken tot stand-halve draai af
3. L-Koprol
4. L-Keuze

Lange mat

- Handstand terug tot stand en losse rol voorover
- Radslag kattesprong en streksprong $\frac{1}{2}$ draai arabier

Verhoogd landingsvlak (60 cm) met plankoline

1. Koprol
2. Los ophurken tot stand -radslag
3. Handstandplat vallen
4. Keuze

Airtumbling

- Arabier-streksprong $\frac{1}{2}$ draai-radslag-aanloop (loop) overslag