

Geboorte jaar 2002 en 2003

Niveau B

Trampoline

1. Streksprong hele draai
2. Salto gehurkt voorover
3. Salto gehoekt voorover
4. Keuze

Kast met Trampoline

1. B- Spreidsprong
2. B- Salto gehurkt
3. L- Los ophurken stap salto voorover af
4. L- Keuze

Lange mat

- Handstanddoorrol-radslag radslag-arabier terug –overslag terug

Verhoogd vlak (60 cm) 2 dikke matten met plankoline

1. Handstand plat vallen
2. Arabier
3. Salto
4. Keuze

Airtumbling

- Arabier-flikflak-salto voorover-hup(loop) overslag