

37e Jaargang nr3**BESTUUR**

Voorzitter
 Secretaresse
 Penningmeester
 Ledenadministratie
 Bestuurslid
 Bestuurslid
 Bestuurslid

Seizoen 2014-2015

Frans Bentvelzen
 Anja Voogt
 Kees Lagerwerf
 Desirée van 't Wout
 Germa Keijzer
 Chrissy v Holsteijn
 Mirjam Buijs

Februari2015

06-22108343
 0174-540908
 06-21528405
 06-40843295
 0174-516512
 0174-514264
 06-38924167

TECHNISCHE COMMISSIE

Selektie
 Selektie/ Jazz
 Selektie
 Acro
 Acro
 Gym
 Gym/ Special-Gym
 Kids-dans
 Jazz
 Jazz
 Jazz
 Jazz
 Jazz/ jazz-coördinatie
 Streetdance
 Ouder & kindgym
 Bewegen voor ouderen
 Conditietraining
 Jongensgym
 Bodywalk
 Bodyshape / Trimmen
 Aerobic/ bodywalk

Zsolt Gál
 Petra Pellikaan
 Alysia Bronius
 Laura Gorissen
 Nienke vd Lugt
 Linda Bronius
 Marrie Hanemaaijer
 Patricia van Geest
 Desiree van 't Wout
 Kelly Spreen
 Shannen vd Wel
 Wanda Koornneef
 Cynthia v. Rodijnen
 Linda Bosman
 Anita Vreeken
 Toos Tas
 Thomas Boekestijn
 Yvonne Langelaan
 Mieke v d Berg
 Andrea vd Hoeven
 Caroline v.d. Wel

06-53150498
 0174-624180
 06-83657333
 06-29062217
 06-51913814
 06-48025968
 06-38810570
 06-24502213
 06-40843295
 06-15464544
 06-13613189
 06-42960999
 06-42628971
 06-10452824
 0174-517526
 0174-515257
 06-22200120
 06-49213500
 0174-512780
 06-49738728
 0174-510321

JEUGD-TEAM

Melanie de Gier 06-11144157
 Naomi Lagerwerf 06-31689520
 Lisanne Lagerwerf 06-45273586
 E-mail
 Website

Lisa Bijl
 Manouk Vermeer
 Mitchell de Leeuw
info@svdelier.nl
www.svdelier.nl

06-16375240
 06-46314173
 06-23431297

INHOUD

Pagina 1	Adressen en telefoonnummers
Pagina 2	Inhoud
Pagina 3/4	Van de Voorzitter
Pagina 5	Ringzwaaien in Delft, 1 November
Pagina 6	TUCO turnsters A-selectie
Pagina 7	1 ^e TUCO recreanten
Pagina 8	turnsters door naar districtfinale
Pagina 9	paaseitjes
Pagina 10/11	Acro wedstrijden Bergschenhoek
Pagina 12	tweede TUCO Maassluis
Pagina 13	regiowedstrijden 24 januari
Pagina 14	opening turnhal Westland
Pagina 15	turnsters voorrondes NK
Pagina 16	onderlinge acrowedstrijden
Pagina 17	even voorstellen, Shannen vd Wel
Pagina 18	let op voor pesten /gevonden voorwerpen
Pagina 19	kopij inleveren /Redactie
Pagina 20	Activiteitenkalender

advertentie

handelsdrukwerk • reclamedrukwerk • familiedrukwerk

van idee tot product



drukkerij
RIEZEBOS

Pastoor Van Rooijplein 1 - 2678 JA De Lier - T 0174-527152
E info@drukkerijriezebos.nl | www.drukkerijriezebos.nl

Van de Voorzitter



Hallo Ouders, leden en leiding,
Voorzichtig kwam de winter om 'n hoekje kijken, de schaatsen uit het vet voor de Weissensee. Onze leden zitten lekker binnen een vers nieuwjaar is al weer even gestart voor onze leden die keihard trainen voor alle wedstrijden en Demo's die er aan komen.

S.V De Lier heeft in de kerstvakantie haar steentje weer bij gedragen om de Lierse Sportmarathon voor de groepen 5, 6, 7, en 8 van de basisscholen met Gymnastiek in aanraking te laten komen. 450 kinderen vulde beide Sporthallen, super gezellig en een goed initiatief.

De Turnselectie is met veel plezier op donderdagavond in de Turnhal te vinden. Voor de toekomst zijn de verwachtingen hoog gespannen. Komt het Turnen in het Westland op een hoger niveau te staan ?

30 januari was de officiële opening van de Turnhal, waarbij de selecties van alle 10 Gymnastiekvereniging uit het Westland een prachtige show gaven. Geweldig meiden en leiding wat jullie ons lieten zien.

Alle meiden die naar de Tuco's, District wedstrijden, recreanten wedstrijden, Acro wedstrijden, gaan heel veel succes.

Vrijdag 6 februari waren de tribunes voor goed bezet om de onderlinge Acro wedstrijden met veel belangstelling te bekijken. Na ruim een uur acrobatiek en dans was de prijsuitreiking, iedereen kreeg een prachtige roos, de Jury, de teltafel en alle hulp werd bedankt. Nu het land in om plaatsing in een van voorrondes voor het Nederlands kampioenschap Acro. Ga voor foto's naar www.svdelier.nl

28 maart zijn er de individuen recreanten wedstrijden van Rayon Delfland, kom gezellig even kijken.

Let op: De niet meer weg te denken Paasei-actie komt er aan, op vrijdag 20 februari gaan we weer honderden eitjes inpakken, de week er op gaan we ze verkopen.

Schrijf 25 april snel in je agenda de S.V. De Lierdag mag je niet missen. Het belooft weer een superdag te worden waar alle onderdelen van S.V. aan bod komen, hoe meer mensen op de tribune hoe meer sfeer.

Vanaf volgend seizoen zoekt het bestuur van het L.S.O. **Liers Sportoverleg** een nieuwe Secretaris Pim van Steekelenburg stopt na 25 jaar trouwe dienst. Interesse zoek even contact met het L.S.O.

De groene wasmand met gevonden voorwerpen van S.V. De Lier staat voortaan achter de Balie van het zwembad, kijk er even in als u wat kwijt bent.

Even een aandachtspuntje, verderop in het Sportiefje heb ik er al wat over geschreven. Er worden te pas en te onpas foto's gemaakt tijdens wedstrijden en trainingen, dat is best wel leuk b.v. voor op de site, maar niet iedereen vindt dit even leuk en niet alle foto's zijn even leuk. Laten we er met z'n allen op letten dat we hier netjes en in overleg met elkaar mee omgaan.

14 februari ging de Carnavalsoptocht door De Lier met als thema DAAR SCHRIK IK VAN S.V. De Lier was weer van de partij. Super gedaan meiden !

Voor meer info en leuke foto's ga je naar www.svdelier.nl

Groetjes Frans

advertentie



Gravenhof I 's-Gravenzande
T 0174 416566, debloemenzee.nl
Opening: Ma - Do 8.00-18.00,
Vr 8.00-21.00, Za 8.00-17.30

Ringenzwaaidag en wedstrijden in Delft.

Zaterdag 1 november jl was er weer de jaarlijkse ringenzwaaidag met daarbij ook de wedstrijden in Delft.

De 1ste ronde begon om 8.15 uur. Met Kayleigh Keyzer en Alyssa Hoogerbrugge Pupil 2 niveau 12 met ringen.

Dat is een niveau met een vouwhang erin.

Eerst werd er geoefend, daarna was er een recreatief programma met acro oefeningen.

Na het oefenen werd er een wedstrijd gehouden.

Beide hadden ze een hele mooie oefening.

Daarna was de prijsuitreiking: Kayleigh werd 2de met 11.70 , zilveren medaille, Alyssa werd 4de met 11.20.

De 2de ronde waren Denise Vellekoop Pupil 1 niveau 11 en Puk Koene instap niveau 13.

In de andere ronde Nathalie Bruurmijn jeugd niveau 11, Tamar Boekestijn senior niveau 11 en Natasja Boekestijn junior niveau.

Deze meisjes gingen ook eerst ringen en daarna acro doen.

Na het oefenen werd ook hier de wedstrijd gehouden.

Puk werd 1ste 11.30 en kreeg een gouden medaille, Denise werd 3de en mag door voor de finale op 13 december 2014 in Naaldwijk, zij deed een oefening met een salto af.

Natasja werd 2de met 12.50 en kreeg een zilveren medaille en Tamar werd 1ste met 13.00 en kreeg een gouden medaille, zij deed ook een vouwhang met salto af. Zij heeft tijdens het oefen ook een streksalto met een halve draai af gedaan.

De 3de ronde waren Lisanne Bonke jeugd niveau 12 , Fabienne Dijkshoorn jeugd niveau 12, Yvonne Langelaan en Esthers Stam senior niveau 8 keuze oefening. Zij gingen eerst inzwaaien de oefeningen die ze in de les hebben aangeleerd.

Daarna volgde de wedstrijd.

Lisanne werd 1ste met 12.70 en kreeg een gouden medaille, Fabienne werd 13 met 11.10.

Yvonne werd 1ste met 12.10 en Esther werd 5de met 11.40 , zij mogen beide meedoen met de finale in Naaldwijk.

Het was een leuke en leerzame dag, Groetjes Linda



Turncompetitie voor turnsters A-Selectie

Zaterdag 13 december was de 1^{ste} turncompetitie die zijn gehouden in Naaldwijk. De 1^{ste} twee rondes waren voor turnsters Instap N2 Laura, Noa, Jinwan , Floortje en de 2^{de} ronde voor Jeugd 2 (3^{de} divisie) Badou en Lotte.

De jongste turnsters begonnen op vloer en Noa mocht beginnen en dat deed ze netjes, ze kreeg hiervoor een mooi cijfer 12.25. Het eerste toestel is voorbij, dan klaar maken voor de sprong. Jinwan beheerste haar overslag over de pegasus , haar andere sprong had ze ook goed onder controle en kreeg hiervoor een 12.80, knap gedaan! Op de rekstok haalde Laura met een klein beetje hulp haar $\frac{3}{4}$ reus, daarop hadden we hard geoefend en Floortje met haar hoge opzwaaien turnde haar rekstok ook netjes. Het laatste toestel was balk, iedereen viel er 2 x vanaf dat is best veel, ze hadden blijkbaar niet de zenuwen in bedwang helaas, dit wordt nog even hard oefenen in de training.

Jinwan is 3^{de} geworden met 44.80. Noa eindigde er valk achter met 44.35 op een 4^{de} plaats. Floortje is 5^{de} geworden en Laura had de 7^{de} plaats.



De 2^{de} ronde was voor Badou en Lotte die uitkomen jeugd 2 (3^{de} divisie) en moesten beginnen op sprong allebei sprongen ze 2 x overslag .Voor brug waren Lotte en Badou het meeste zenuwachtig want dat is best een pittige oefening , je moet aan voldoende elementen en eisen komen maar het ging ze goed af,. Lotte turnde vlot door met haar oefening en kreeg hiervoor een 11.50. Badou had een mooie balk oefening met haar mooie gymnastische sprongen en stabiel turnen kreeg ze mooi cijfer een 10.80 .Op vloer hebben ze dit jaar voor het eerst een eigen oefening op muziek, de sierlijke bewegingen en met hoge flikflak salto`s en sprongen werden door Badou en Lotte netjes uitgevoerd.

Het resulteerde in goede uitslagen
Badou is met 42.75 1^{ste} geworden
Lotte eindigde met 41.90 op een 2^{de} pl.
In Maart 2015 is de 2^{de} Turncompetitie!

Turngroetjes Petra en Alysia



1^{ste} turncompetitie turnsters Linda

Op zaterdag 13 december jl was er weer de 1^{ste} turncompetitie van dit seizoen.
Om 8.30 uur begon de 1^{ste} ronde.

Denise Vellekoop deed gelijk mee aan de finale ringenzwaaien.

In de ene baan waren de meisjes jeugd1D2, Estrella, Angelica en Liyan.

In de andere baan Yu-linn jeugd 2 niveau F

Liyan begon als 1^{ste} aan de brug, ze had een mooie oefening.

Daarna Estrella en Angelica, zij hadden ook een mooie oefening.

Daarna gingen ze naar de balk. Daar zagen ze alle 3 een beetje tegenop , al die moeilijke pasjes.

Ze turnde alle drie een goede oefening, Liyan was alleen haar handstand vergeten, wat haar 2 punten kostte. Dit was jammer want dit onderdeel beheerst zij goed.

Toen volgde de vloer, leuke oefeningen en als laatste de sprong.

Overslag over de kast met trampoline, mooie sprongen.

Yu-lin moest eerst naar de vloer.

Ze deed een mooie oefening die ze zelf gemaakt had op muziek.

Daarna naar sprong, overslag met plank over de pegasus.

Mooie sprong !

Toen de brug waar ze net haar kip niet haalde, de rest van de oefening was netjes.

Tot slot de balk, mooie oefening alleen bij de achteruitsalto ging ze van de balk af.

Denise was onder tussen met haar finale ringenzwaaien bezig en deed dit heel goed met een salto af

In de 2^{de} ronde was Fabiënne jeugdG en in de andere baan Denise pupil1D2.

Fabiënne begon op sprong, bij de 1^{ste} sprong raakte ze de pegasus. Ze deed een overslag met trampoline, de 2^{de} sprong ging goed.

Daarna ging ze naar de brug waar ze een mooie oefening turnde.

Ook bij de balk ging het erg goed, ze is er niet afgevallen.

Tenslotte naar de vloer, het wat een mooie oefening met een overslag en een bruggetje erin.

Ze had deze oefening zelf gemaakt.

Denise in de andere baan begon bij vloer met een moeilijk oefening waar ze extra veel op geoefend had, het ging erg goed.

De sprong ging goed, de brug oefening was mooi en de balk ging ook erg goed.

Kortom een goede wedstrijd geturnd.

Ondertussen was ook weer een ringen zwaai finale van Esther en Yvonne. Beide hadden een mooie oefening met een dislock erin.

Esther deed geen afsprong voor haar knie en Yvonne zat met salto af erg hoog.

Daarna volgde de 3 en 4 de ronde.

Groetjes,

Linda

Turnsters door naar districtsfinale en halve finale!

De jeugdturnsters Badou, Lotte en junior turnsters Rianca en Vienna 3^{de} divisie Moesten hun wedstrijd turnen op zaterdag 17 januari in Amsterdam. Alle vier de turnsters zaten in dezelfde ronde .

Badou en Lotte begonnen op vloer, de oefeningen gingen goed, Badou zat met haar flikflak salto erg hoog, Lotte turnde mooie serie van Gymnastische sprongen. Op de andere baan begon Rianca met haar balk oefening, helaas viel ze met haar radslag van de balk, gelukkig herpakte ze zich en bleef ze met de sprongen en Arabier op de balk staan.

Vienna haalde een mooi cijfer voor haar sprong, ze turnde een mooie beheerste overlag .

Op Balk hadden Badou en Lotte 2 grote wiebels, gelukkig bleven ze wel staan met de acrobatische en gymnastische elementen.

Brug is Rianca haar toestel ,ze heeft een mooie oefening met hoge opzwaaien, nu was de opzwaai bijna tot handstand hierdoor moest ze heel veel corrigeren om door te turnen hierdoor heeft ze wat puntjes laten liggen.

Alle vier de turnsters zijn door naar de districtsfinale en Vienna en Rianca zijn ook door naar de halve finale. We hebben nog wat verbeterpunten en gaan daar de komende weken mee aan de slag.

Gefeliciteerd met jullie goede resutataten.Turngroetjes Petra en Alysia



Rianca, Lotte, Badou en Vienna zijn blij want ze zijn door naar de halve finale

De Paaseitjes van SV De Lier

Op 20 Februari zullen leiding en leden rond de 40.000 chocolade-eitjes ingaan pakken.

We kunnen veel hulp gebruiken voor het tellen, strikken en nietten. Daarna mogen jullie ze verkopen. Wil je komen helpen, ben je van harte welkom op 20 Februari in de multifunctionele ruimte van sportcentrum Vreeloo vanaf 16.00u tot er geen los eitje meer ligt!!



Paaseitjes verkopen!!

Vanaf 20 februari ontvangt elk lid een witte zak waarin 5 zakjes met paaseitjes zitten.

Elk zakje kan worden verkocht voor €3,-.
Ieder lid zal dan ook voor €15,- geld ophalen voor SV De Lier.

Dit bedrag kunt u in een envelop met naam erop geven aan de leiding.

We verzoeken u om zoveel mogelijk met briefjes van €5,- en/of €10,- aan de leiding te betalen om de tellingen te vereenvoudigen.

Het liefst ontvangen we het bedrag zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk voor 5 april.

Alvast bedankt.

Fijne Paasdagen en snoepplezier namens
SV De Lier



24 januari voorwedstrijden acro in Bergschenhoek

24 januari zijn de voorwedstrijden van de acro geweest. Deze zijn gehouden in Bergschenhoek en door deel te nemen aan deze wedstrijd plaats je je voor de districtswedstrijden in maart. Er deden 11 groepen mee van de Lier aan verschillende disciplines. Sanne en Sanne konden niet meedoen en 'kleine Sanne' kwam alleen presenteren. Door een blessure konden Joyce, Nikki en Dewey ook alleen presenteren. Zij doen in maart gewoon weer mee.

De ochtend begon met de categorie E senior paar en E senior groep. Maaïke, Brenda en Jette beten het spits af en lieten een mooie oefening zien. Hierna waren Isabel, Rosa en Renske aan de beurt. Bij beide groepen zijn alle standjes gelukt en zag de oefening er strak uit. De ronde hierna mochten Britt, Danielle en Lisette. Een hele mooie oefening, met helaas een tijdfout, waardoor ze net buiten een podiumplaats eindigden. Voor Fleur, Nina en Roos de eerste keer wedstrijden die super gingen! Melanie en Sevval en zijn al een tijdje aan elkaar gewend en hebben net als Stefanie en Yaniek een goede wedstrijd gedraaid. Naomi en Nova zijn dit jaar voor het eerst bij elkaar, dus dat was best spannend! Gelukkig lukte alles en zag de oefening er goed uit.



In de middag twee oefeningen. De eerste waren Yvonne en Natasja met een krachtige oefening. Helaas een paar punten aftrek voor wat foutjes, maar voor de volgende wedstrijden moet dit goed komen! Evy, Cyntia en Elise hebben een knallende oefening laten zien in hun schitterende nieuwe pakjes, en zijn op het podium geëindigd! De uitslagen van iedereen hieronder.

Yvonne en Natasja	18.550	17e
Cyntia, Evy en Elise	24.550	2e

Melanie en Sevval	24.250	5e
Stefanie en Yaniek	24.250	5e
Naomi en Nova	24.050	7e

Maaïke, Brenda en Jette	23.400	5e
Fleur, Nina en Roos	23.350	6e
Britt, Danielle en Lisette	23.250	7e
Rosa, Isabel en Renske	23.250	8e

Allemaal super goed gedaan, we zijn trots op jullie!
 Laura en Nienke



Cyntia, Evy en Elise met medaille voor de tweede plaats

2^e TUCO in Maassluis 24 januari

1^{ste} ronde; Om 8.45 uur begon de warming-up.

In de ene baan zat Puk (instap D2) en in de andere baan Yvonne, (senior E) en Maxine, (junior E).

Puk begon bij brug. Ze had een mooie oefening.

Daarna naar de balk, ze bleef erop staan met de handstand en ook de koprol lukte. Het was dus een goede oefening, ze kreeg een 12.70, wat de 2^{de} cijfer op de balk was. Daarna naar de vloer, ook een mooie oefening, ze kreeg hiervoor een 12.90, wat het 4^{de} cijfer op vloer was.

Daarna nog de sprong, eerst inspringen daarna voor een cijfer.

De eerste sprong was goed, helaas haalde ze de 2^{de} sprong net niet.

Maxine en Yvonne begonnen bij sprong, beide met plank pegasus.

Het waren goede sprongen.

Daarna naar de brug. Zowel Maxine en Yvonne hadden een mooie oefening. Balk vinden ze allemaal het moeilijks.

Maxine viel er met de hele piroet af nadat haar voet net de balk had aangeraakt. Yvonne viel er ook 1 keer af met een spreidsprong, maar alles was verder netjes. Maxine bleef staan met de radslag en Yvonne met een handstand. En als laatste hadden beide een mooie oefening op de vloer.

3^{de} ronde; In de ene baan waren Jessica en Denise, (senior E) en in de andere baan Kayleigh en Alyssa (pupil2D3) en Kim en Salome (pupil1D2). We begonnen bij vloer. De 4 niet senior meisjes hadden een goede oefening. Daarna naar sprong, eerst inturnen, daarna voor het cijfer. Ook hier hadden alle 4 een mooie oefening.

Brug ging ook erg goed.

Als laatste de balk, Salome en Kim vielen er met de koprol af, voor de rest hadden ze een mooie oefening.

Denise en Jessica begonnen bij balk, Denise bleef er netjes op en Jessica viel er 1 keer af.

Beide hadden op vloer een mooie oefening op muziek.

Bij sprong ging bij beide de 1^{ste} goed en de 2^{de} lukte niet.

Als laatste de brug, Jessica had een mooie oefening en Denise haalde ook haar kip aan de hoge ligger.



Regiowedstrijden 24 januari 2015. Instap N2

Op zaterdag 24 januari waren de regiowedstrijden voor de Instap N2. Voor de meiden was het hun eerste echte wedstrijd, het was dus erg spannend.

We begonnen het eerste toestel op de balk. Floortje mocht beginnen ze begon met een mooie opsprong, helaas viel ze er 1x af met de radslag maar de rest was netjes.

Jinwan was daarna aan de beurt, ze had mooie sprongen alleen viel ze er 2x af. Daarna Noa, ze had een mooie oefening alleen viel ze er met de radslag af.

Daarna de vloer, het mocht nog iets netter maar ze hadden alle drie mooie cijfers.

De overslag over de pegasus ging met inturnen niet zo goed, maar met de wedstrijd kwamen ze er goed overheen. Bij de brug ging het zwaaien bij alle drie heel netjes, de buikdraai en wegzet mag nog iets hoger.

Er zit bij alle toestellen nog een hoop ruimte voor verbetering.

Uiteindelijk is Noa 31^e, Jinwan, 38^e en Floortje 63^e geworden. Van de 80 meisjes.

Noa en Jinwan hebben zich zelfs weten te plaatsen voor de volgende ronde.

Groetjes Alysia



Opening Turnhal,

Op vrijdag is de turnhal officieel geopend!
De turnsters en turners hebben een mooie show gegeven van turnen en acro.
Natuurlijk waren er ook turnsters van s.v. de lier aanwezig en meiden van de acro afdeling.
De turnhal heeft een naam gekregen;

Turnhal Eminent

Alle genodigde en wedhouder en pers waren aanwezig om de mooi turnhal te bekijken.

Wedhouder Mohamed sprong nog even in de valkuil .

Ook het bestuur van alle verenigingen waren uitgenodigd.

We zijn super trots dat er in ons Westland nu eindelijk een turnhal is

Zaterdag was er een opendag en kreeg je een rondleiding achter de schermen

Voor ons is het elke week op donderdag weer een feestje om daar te mogen trainen, turnsters kunnen zoveel meer.



Petra



Turnsters goed gepresteerd in voorrondes NK!

De voorwedstrijden zijn weer achter de rug , 15 turnsters van S.V De Ier hebben hieraan meegedaan.

De meisjes kwamen uit in de 2^{de} en 3^{de} divisie, er was een sterk deelnemers veld met een hoop deelnemers waar ze tegen moesten strijden.

Van de 15 turnsters hebben 2 turnsters zich geplaatst voor de kwartfinales

Dit zijn Noa Schuurmans en Jinwan Olsthoorn(2e divisie). Er hebben 5 turnsters zich geplaatst voor de districtsfinale, Liz Hagen(reserve) Annelies Verbraecken , Indy Keijzer , Badou van Adrichem en Lotte Reissenweber .

En dan zijn er nog 5 turnsters die zich geplaatst hebben voor de districtsfinale en de halve finale, dit zijn de turnsters Dionne Vermeer, Mette van der Kooij, Vienna van Holsteijn , Rianca Aarts en Fleur Hanemaaijer.(3^{de} divisie)

Evy van de Eijk, Floortje Reissenweber en Anne Kester hebben zich helaas niet kunnen plaatsen.

In Maart /April zijn de vervolg wedstrijden hiervan ,er zal nog even hard getraind moeten worden om een NK plaats te veroveren.

Ook trainen deze meiden 1x in de week in de nieuwe Westlandse Turnhal “ Eminent”

Waar wij overigens heel blij mee zijn!

Vlnr,
Fleur Hanemaaijer,
Evy van der Eijk,
2de rij;
Mette van der Kooij,
Liz Hagen,
vooraan;
Dionne van der
Meer, Anne van
Kester



Onderlinge Acro wedstrijden Vreeloo

'Op 6 februari 2015 zijn er onderlinge acrowedstrijden geweest in De Lier. Iedereen heeft het super gedaan! Er was veel publiek en we hebben goede en leuke oefeningen gezien.

De wisselbeker is dit jaar maar liefst door 6 mensen gewonnen. Maaïke, Brenda en Jette & Fleur, Nina en Roos haalde de hoogste score van de avond. (foto)

Voor wie er niet bij was, maar wel nieuwsgierig is: op de website zijn foto's te vinden van deze avond!

Nienke en Laura'

	Technisch	Artistiek	Totaal score
Damespaar E-niveau			
Sanne en Sanne	7,4	7,4	14,8
Naomi en Nova	6,9	7,3	14,2
Melanie en Seval	7,0	6,7	13,7
Damesgroep E-niveau			
Fleur, Nina en Roos	7,5	7,4	14,9
Brenda, Maaïke en Jette	7,2	7,7	14,9
Rosa, Isabel en Renske	7,3	7,1	14,4
Britt, Daniëlle en Lisette	7,0	7,3	14,3
D-niveau			
Evy, Cyntia en Elise	7,0	7,5	14,5
Joyce, Nikki en Dewey	6,0	7,1	13,1
Yvonne en Natasja	5,5	5,6	11,1
Recreanten			
Milan en Debora	6,4	6,5	12,9
Milan en Amber	6,4	6,4	12,8
Kirsten, Iris en Fenna	6,0	6,7	12,7
Nikita, Michelle en Chelsy	6,2	6,2	12,4
Kaylee, Sevgi en Sanne	5,5	6,0	11,5



Even Voorstellen



- Naam----- Shannen van der Wel
Geboren----- 13 December 1994
Woonplaats----- De Lier
Burgerlijke stand.----- Relatie met Joost
Hobby-----Sporten is mijn grootste hobby,
ook vind ik het altijd leuk om
gezellig wat leuks te doen met
vriendinnen.
Betrokkenheid SV De Lier.-Ik geef sinds het begin van dit jaar dansles aan
de meisjes van 9 tot 13 jaar.
Lid vanaf.----- Vanaf mijn 5^e als ik het goed heb. Mijn zussen
zaten op de acro en ik wilde zelf ook heel graag.
Uiteindelijk heb ik tot mijn 18^e met veel plezier op
de acro gezeten.
Jou historie bij Sv De Lier- Zoals ik net vertelde ben ik begonnen op de acro.
Ook heb ik een aantal jaartjes op de gym gezeten
en vervolgens ben ik op de jazz gegaan. Nu geef ik
met heel veel plezier zelf les.
Les gehad van.----- Annemarie vd Waal, Synthia vd Wel, Linda
Bronius, Patricia van Geest, Kelly Spreen en Petra
Pelikaan
Welke sport beoefen je nu.-Fitness, Insanity en hardlopen.
Bewondering voor----- Frans Bentvelzen, omdat frans altijd erg positief en
geïnteresseerd is, hij staat voor alles open en dat is
voor een vereniging denk ik heel belangrijk!
Clubman, vrouw----- Annemarie vd Waal, al die jaren dat ik op de acro
zat ging ik met heel veel plezier naar de les. De
sfeer was gezellig en annemarie is erg betrokken
met iedereen!
Leuke SV De Lier herinnering----Het slaapfeest in de sporthal! Ook vond ik de ieder
jaar de sportinstuif weer heel leuk, eerst als lid en
later hielp ik als leiding mee.
Volgende keer in even voorstellen-Laura Gorrisen

Beste ouders, leiding en leden,

Willen jullie alert zijn op het pesten, treiteren, beledigen via Facebook, Twitter, Instagram, Wats app enz, enz. Wij horen dit en worden erop attent gemaakt via oplettende ouders die hun kinderen willen beschermen en helpen hier mee om te gaan en met de nadelen van dit communicatie middel. Sluit je ogen er niet voor. Scholen, verenigingen, we hebben er allemaal last van. Wat je zelf niet wil dat je overkomt, doe dat ook een ander niet aan. Woorden mogen geen wapens worden ! Alvast bedankt voor jullie medewerking.



Groetjes Frans

Gevonden voorwerpen

Voortaan staat de groen wasmand met gevonden voorwerpen van S.V. De Lier achter de balie bij de ingang van het zwembad. Zo kan iedereen de verloren eigendommen terug halen zodra de sporthal open is.

Inschrijvingen: schriftelijk aan de zaal d.m.v. inschrijfformulier

Afmeldingen: schriftelijk voor 1 oktober d.m.v. wijzigingsformulier .

Bij te laat afmelden na 1 oktober wordt voor junioren € 20,00

en voor senioren € 25,00 in rekening gebracht

Adreswijzigingen: schriftelijk d.m.v. wijzigingsformulier

Contributie: zie onze site of vraag aan de leiding

Rekeningnummer S.V.De Lier IBAN: NL13INGB0002949362 o.v.v. lidnummer

Inschrijfformulieren en wijzigingsformulieren kan je vragen aan de leiding of downloaden via onze site: www.svdelier.nl

Formulieren inleveren bij leiding of opsturen naar:

SV De Lier

t.a.v. ledenadministratie

Veilingweg 16

2678 LN De Lier

Het Sportiefje

Inleverdatum copy

12 April

14 juni

REDAKTIE

copy

WEBSITE

e-mail;

Mieke v/d Berg/

bergboys@kabelfoon.nl

www.svdelier.nl

info@svdelier.nl

0174-512780

Dus; Copy voor het volgende sportiefje

inleveren voor 12 April

bergboys@kabelfoon.nl

Activiteitenkalender

22 febr- 1 maart-----	voorjaarsvakantie
7-8 maart-----	4eDiv.wedstrijden D1
14 maart-----	3 ^e Tuco, Den Hoorn
21 maart-----	District finale 3eDiv.:N4,N3
21 maart-----	Districtfinale Acro in Monster
28 maart-----	individuele recreantenwedstrijd De Lier
3-6 april-----	paasweekend
11 april-----	4 ^e Tuco, Maasland
25 april-----	svdelier-dag
27 april-----	koningsdag
3-17 mei-----	meivakantie
24-25 mei-----	pinkster kampweekend
30 mei-----	dans en turnevent
20 juni-----	DF.D1instap wedstrijden
27 juni-----	groepsspringwedstrijden
3 juli-----	Jazzdemo
4juli-23 aug`15-----	zomervakanti



Allemaal een fijne Voorjaarsvakantie