

39e Jaargang nr 2		Seizoen 2016-2017	december 2016
BESTUUR			
Voorzitter		Frans Bentvelzen	06-22108343
Secretaresse		Anja Voogt	0174-540908
Penningmeester		Kees Lagerwerf	06-21528405
Ledenadministratie		Desirée van 't Wout	06-40843295
Bestuurslid		Germa Keijzer	0174-516512
Bestuurslid		Chrissy v Holsteijn	0174-514264
Bestuurslid		Mirjam Lagerwerf	06-18842908
TECHNISCHE COMMISSIE			
Selektie		Zsolt Gál	06-53150498
Selektie/ Jazz		Petra Pellikaan	0174-624180
Selektie		Alysia Bronius	06-83657333
Acro		Laura Gorissen	06-29062217
Acro		Nienke vd Lugt	06-51913814
Gym		Linda Bronius	06-48025968
Gym		Marrie Hanemaaijer	06-38810570
azz		Desiree van 't Wout	06-40843295
Jazz		Kelly Spreen	06-15464544
Jazz / jazz-coördinatie		Wanda Koornneef	06-42960999
Jazz		Cynthia v. Rodijnen	06-42628971
Streetdance		Linda Bosman	06-10452824
Kids Dance		Verona Paauwe	06-41896759
Ouder & kindgym		Anita Vreeken	06-51767084
Bewegen voor ouderen		Toos Tas	0174-515257
Conditietraining		Thomas Boekestijn	06-22200120
Conditietraining		Paula Bentvelzen	06-16297846
Jongensgym		Yvonne Langelaan	06-49213500
Bodywalk		Mieke v d Berg	0174-512780
Bodyshape / Trimmen		Andrea vd Hoeven	06-49738728
Aerobic/ bodywalk		Caroline v.d. Wel	0174-510321
JEUGD-TEAM		jcteam@live.nl	
Patricia van Geest	06-24502213	Debora van Geest	06-45363774
Naomi Lagerwerf	06-37301722	Rosalie Prins	06-12116072
Verona Paauwe	06-41896759		
E-mail		info@svdelier.nl	
Website		www.svdelier.nl	

INHOUD

Pagina 1	Adressen en telefoonnummers
Pagina 2	Inhoud / kopij inleveren /Redactie/ te koop
Pagina 3	Van de Voorzitter
Pagina 4	winnaar grote clubactie
Pagina 5	te koop Doppers
Pagina 6	opbrengst Raboclubactie
Pagina 7	Twentyfiveclub
Pagina 8/9	nieuwe sponsors
Pagina 9	Ringendag 5 November
Pagina 10/13	clubkampioenschappen
Pagina 14	kwalificatie teamwedstrijden KNGU
Pagina 15	Individuele springwedstrijd in Schiedam 19 November
Pagina 16/17	Rayonkampioenschappen voor turnsters A selectie
Pagina 18	Sinterklaas bij SV
Pagina 19/20	Rayon kampioenschappen
Pagina 21	Midwinterwandeltocht
Pagina 22	even voorstellen, Mariska Keijzer
Pagina 23	lesrooster
Pagina 24	Inschrijven/ afmelden/ Activiteitenkalender

Het Sportiefje

Inleverdatum copy

15 Februari

12 April

14 juni

REDAKTIE

copy

WEBSITE

e-mail;

[Mieke v/d Berg/](#)

bergboys@kabelfoon.nl

www.svdelier.nl

info@svdelier.nl

0174-512780

Van de Voorzitter



Hallo ouder(s) verzorger(s) Leden en Leiding,

Het einde van een sportief jaar is in zicht met de sfeervolle Kerstdagen voor de deur. De meeste lessen liggen dan even stil om in januari met veel energie het jubileumjaar met een prachtige show op 24 juni af te sluiten.

Op de onderlinge toestelwedstrijden zijn er heel wat Doppers verkocht, een succes en schot in de roos van de actiecommissie. Je kan hem ook bestellen bij de actiecommissie kijk even op onze site hoe en waar dit kan.

Mooi resultaat gehaald met de Rabobank clubkasactie ruim € 900,- heeft u met uw stem aan S.V. De Lier gegund waarbij onze hartelijk dank voor uw steun.

De grote clubactie heeft ook weer een recordbedrag van ruim € 2900,- opgebracht met uw steun, ook hier is een bedankje en een groot compliment aan de leden op zijn plaats.

Het Sinterklaasfeest voor onze jongste leden is met grote belangstelling bezocht. Met de Pietengym werden spectaculaire capriolen uitgehaald. Sinterklaas keek met verbazing naar alle kunstjes die de kinderen voor hem deden. Bedankt Sinterklaas en zijn Pieten om onze leden te verrassen met uw bezoek.

S.V. De Lier heeft op Winterwonderland ons steentje bij te dragen en er een gezellige winteravond van gemaakt. Er was een leuke prijsvraag met een even zo leuke prijs te winnen

In het nieuwe jaar kan je je goede voornemens v.w.b. sportief bezig zijn op **21 januari** waarmaken. Dan kan je je inschrijven in de Sporthal voor de MIDWINTERWANDELTOECHT, nu in handen van S.V. De Lier om wat kilometertjes te wandelen, onderweg is er chocomel, anijsmelk, erwtensoep, koffie en thee te drinken, bij de inschrijving een leuke attentie, kortom we beginnen met z'n allen zeer sportief in het nieuwe jaar. Zet 21 januari dik gedrukt in je nieuwe agenda.

Ik wens u allen een sfeervolle Kerst en een mooi uiteinde met de wens dat het voor u een prachtig jaar zal worden.

Groetjes Frans

Van alle pakjes onder de Kerstboom
Is vriendschap het mooiste geschenk



**Grote
Clubactie**

Mit liefde voor je club

**Bedankt
ALLEMAAL!!!**

*De trekking was
afgelopen week dus
vergeet u
lotnummer niet te
checken!*

**VOOR HET
SPONSOREN**

svDE LIER

PIC-COLLAGE

**ONZE GROTE
WINNARES!**
Celeste!!!

**Grote
Clubactie**

Mit liefde voor je club

svDE LIER

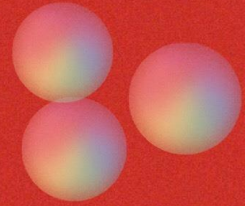
**80 LOTEN
VERKOCHT!**



TOTALE OPBRENGST:
€2.863,-

PICCOLLAGE

Zoekt u nog een leuk
cadeau voor onder de
kerstboom?



svDE LIER SINCE 1933

€12,50

Denk dan
aan onze
SV De Lier
dopper!



te bestellen via actie.svdelier@gmail.com of via de leiding!

PIC•COLLAGE



Te Koop....Te Koop.....Te Koop....Te Koop..

Laatste kans! Jasjes SV De Lier

De voorraad van de jasjes van SV De Lier neemt af. De volgende maten zijn nog te koop.

- 2 jasjes maat 128 nieuw model voor € 36,- per stuk
- 8 jasjes maat 140 oud model voor € 25,- per stuk
- 10 jasjes maat 164, maar zit als S, oud model voor € 25,- per stuk
- 2 jasjes maat S, maar zit als M, oud model voor € 25,- per stuk

Op = Op.

Interesse? Neem contact op met Chrissy van Holsteijn

A.Holsteijn4@kpnplanet.nl

**Steun uw vereniging door lid te worden van
de Twentyfiveclub van S.V. De Lier.**

Door alle bezuinigingen bij de Gemeente Westland en de alsmaar stijgende kosten bij het lidmaatschap van de K.N.G.U. voor onze wedstrijdgroepen, de hoge zaalhuur bij Optisport, in januari 2017 stijgen de kosten met 25 % zijn wij opzoek naar u. Wij verheugen ons op veel leden en vooral oud leden die bereid zijn om voor € 25,- of meer lid te worden van deze Twentyfiveclub zo hebben we straks een grote groep vrienden van S.V. De Lier die doormiddel van hun ondersteuning de vereniging gezond houden voor de toekomst. Natuurlijk staat hier wel iets tegenover. U krijgt hiervoor een lidmaatschapskaartje wat recht geeft op 1 persoon gratis intree bij onze jubileumshow op 24 juni 2017 de kaart is één seizoen geldig.

Groetjes Bestuur
S.V. De Lier



Nieuwe Sponsors



Frans en Kees tekenen van een 3 jarig sponsor overeenkomst tussen Rijk Zwaan en sv De Lier!!!! Bijdrage richt zich op activiteiten voor de gehele vereniging.

***Afgelopen maand is er met plantenbedrijf T. Olsthoorn en Zonen een 3 jarig contract afgesloten. Wij zijn verheugd met deze samenwerking en deze sponsoring
Ik zou zeggen goed voorbeeld doet goed volgen.***



***Samenwerking is immers de basis voor topprestaties
Bedankt namens het bestuur van S.V. De Lier***

Groetjes Frans

***Op de beursvloer hebben we een mooie match gemaakt met Best Fresh Group Groente en Fruit in Poeldijk
45 fruitbakjes zijn ons aangeboden om alle vrijwilligers van S.V. De Lier met Kerst te bedanken voor hun inzet.
Bedankt namens het bestuur van S.V. De Lier***



Ringendag 5 november 2016.

Op 5 november jl was er weer de ringendag.

We deden mee met 18 kinderen.

Het was vooral een leerzame dag.

Er werden salto's en dislock aangeleerd en voor sommige voorhang.

Denise Vellekoop	Jeugd	11	13,30	1 goud
Sanne Immerzeel	Instap	13	12,00	7
Liz van Zanten	Instap	13	10,00	13
Naomi Tijhof	Pupil 1	13	11,50	11
Lisette Bruin	Pupil 1	13	12,20	7
Elin Doorduyn	Pupil 1	11	12,10	8
Joelle Bastemeyer	Pupil 2	12	12,60	2 zilver
Maisan Mountasser	Pupil 2	12	12,40	4 brons
Sanne Roessen	Pupil 2	12	12,30	7
Adrienne v Geest	Junior	12	13,20	1 goud
Vera Olsthoorn	Junior	12	12,80	2 zilver
Sergi Altintas	Junior	12	12,60	3 brons
Priscilla Keijzer	Junior	12	12,50	4
Christy Rijklerijkhuizen	Junior	12	12,30	5
Nikita Rijklerijkhuizen	Junior	12	11,70	7
Yu Linn Boekestijn	Junior/senior	7	12,20	1
Alysia Bronius	Junior/senior	7	11,00	6
Natasja Boekestijn	Senior		10,70	10

Club kampioenschappen In de Lier .

Vrijdag 4 november waren er weer de jaarlijkse clubkampioenschappen. Dit jaar hadden we drie kortere rondes, de eerst ronde starten klokslag 5 uur. De turners en turnsters hebben hun oefeningen weer kunnen laten zien voor de jury en ouders.

Ook werd er dit jaar voor het eerst gebruik gemaakt van de nieuwe Air track waar de turnsters van de A-selectie wel blij mee waren.

Er stond een kraam met verenigings jasjes T-shirts en niet te vergeten de nieuwe Doppers. De verkoop hiervan was goed verlopen.

De leden kregen tijdens de prijsuitreiking allemaal een roos, deze waren gesponsord door vd Arend roses!

En ook de wisselbikers werden uitgereikt aan de winnaars die het meeste punten hebben behaald van deze wedstrijd.

Op de website kunnen jullie de foto's bekijken .

Verder willen wij iedereen bedanken die hebben geholpen aan deze wedstrijd om dit weer mogelijk te maken.

Blijf altijd zeggen zonder jury en vrijwilligers is er geen wedstrijd , bedankt!

En uiteraard de leden ,jullie hebben super je best gedaan

Gefeliciteerd allemaal met jullie behaalde plaatsen.

Wisselbikers zijn gewonnen door;

Jongens	Tim Olsthoorn,
A-selectie jonge meiden	Lesley Huis
A-selectie Dames	Rianca Aarts
B-selectie jonge meiden	Lisette Bruin
B-selectie Dames	Salomé Neervoort
Recreanten jonge meiden.	Jasmijn Kok
Recreanten Dames	Maisan Mountassen

naam	cat+niv	vloer	sprong	Brug/rek	Balk/ring	totaal	
Femke Touw	m basis 6	12,40	12,70	12,00	11,50	48,60	goud zilver brons brons
Daniek de Koning	m basis 6	12,30	11,20	12,10	12,80	48,40	
Shania Barten	m basis 6	11,90	11,20	11,20	12,10	46,40	
Lotte Roessen	m basis 6	11,50	11,10	12,30	11,50	46,40	
Lotte Zwaanswijk	m basis 6	11,40	11,80	12,20	10,70	46,10	
Maaïke Ruigrok	m basis 6	9,40	12,30	11,60	12,60	45,90	
Marit Langelaan	m basis 6	11,70	11,40	11,90	10,80	45,80	
Rosa Kok	m basis 6	11,90	11,30	12,00	10,60	45,80	
Dieke Poot	m basis 6	10,10	11,60	12,00	9,90	43,60	
Saar van den Berg	m basis 6	10,40	10,30	11,40	9,60	41,70	
Jasmijn Kok	m basis 4	12,80	12,90	12,90	11,70	50,30	goud zilver brons
Jade Koole	m basis 4	12,70	11,80	12,00	12,10	48,60	
Isa v.d. Plas	m basis 4	11,20	12,40	12,30	11,30	47,20	
Alexandra Vollebrect	m basis 5	10,70	11,60	12,40	12,30	47,00	
Jonna Valstar	m basis 5	9,20	12,90	12,80	11,50	46,40	
Feline Solleveld	m basis 5	9,20	13,10	12,80	10,50	45,60	
Michelle van Dijk	m basis 4	7,90	11,10	11,80	11,70	42,50	
Britt Dankier	m instap&pup1 3	12,90	12,90	12,10	9,50	47,40	goud zilver brons
Rosalie Buitelaar	m instap&pup1 4	10,80	12,30	11,20	11,80	46,10	
Dawt hey tha Cung	m instap&pup1 4	10,50	12,10	10,70	12,40	45,70	
Roos de Vries	m instap&pup1 3	11,90	12,10	11,80	9,20	45,00	
Lieke Volkering	m instap&pup1 4	11,20	11,60	11,00	11,20	45,00	
Sanne Stolze	m instap&pup1 5	12,20	11,00	10,50	10,20	43,90	
Tim Olsthoorn	J Pupil 5	11,80	12,30	11,70	12,50	48,30	goud zilver brons
Jason Kool	J Instap 5	11,70	12,10	12,10	12,00	47,90	
Gijs Stolze	J Pupil 5	11,00	12,40	11,60	12,70	47,70	
Joas Keijzer	J Instap 5	10,70	12,60	12,20	12,00	47,50	
Liam Berendse	J Basis 5	10,40	11,80	12,00	11,60	45,80	
Ryan van Meerten	J Basis 5	10,80	11,50	11,40	9,80	43,50	
Lara van der Loos	B Instap D2	12,20	13,85	11,80	11,10	48,95	goud zilver brons
Sanne Immerzeel	B Instap D2	12,50	13,70	11,50	10,10	47,80	
Liz van Zanten	B Instap D2	11,40	13,60	10,50	10,50	46,00	
Senne van Baarle	B Instap D2	11,20	13,75	11,10	9,80	45,85	
Joanne van den Berg	B Instap D2	11,90	13,65	11,40	8,60	45,55	

naam	Categorie/ niv	vloer	sprong	brug	balk	totaal	
Lesley Huis	A Instap N2	12,80	14,10	12,30	12,40	51,60	goud zilver brons
Juul van der Kooij	A Instap N2	11,80	13,20	12,40	12,50	49,90	
Iris Ruijgrok	A Pupil1 N3	10,60	13,20	12,00	11,80	47,60	
Donna Groeneweg	A Pupil1 N3	10,90	13,35	11,70	11,50	47,45	
Danique Vijverberg	A Pupil1 N3	11,00	13,25	11,90	10,90	47,05	
Maureen Kraus	A Instap N2	10,70	11,65	11,50	11,40	45,25	
Kim Arkesteijn	A Pupil1 N3	11,10	13,15	10,30	10,40	44,95	
Celeste Schuler	A Instap N2	8,80	12,85	11,50	10,50	43,65	

Lisette Bruin	B Pupil 1 D2	11,70	14,05	12,30	11,10	49,15	goud zilver brons
Elin Doorduyn	B Pupil 1 D2	10,40	13,85	11,70	10,80	46,75	
Maud den Hoed	B Pupil 1 D2	9,70	14,15	11,80	11,00	46,65	
Anouk Ruijgt	B Pupil 1 D2	12,20	13,40	11,60	9,20	46,40	

Alice Phomphakdy	A Basis	11,70	11,70	11,60	12,00	47,00	goud zilver brons
Roxanne van Breugel	A Basis	11,90	12,10	11,60	11,10	46,70	
Lise Moerman	A Basis	11,80	11,80	11,50	10,90	46,00	
Bo Bergwerff	A Basis	11,20	11,70	11,00	10,10	44,00	
Kyra Sommandas	A Basis	11,10	12,40	10,70	9,70	43,90	
Zipporah Sales	A Basis	10,90	12,40	10,50	9,70	43,50	

Amy Boekestijn	M Instap 5	11,70	12,50	11,80	11,80	47,80	goud zilver brons
Floortje Touw	M Instap 5	11,40	12,00	12,10	12,20	47,70	
Luna Berendse	M Instap 5	11,80	11,90	11,50	12,20	47,40	
Anouk van der Laar	M Instap 5	11,40	11,30	11,80	11,60	46,10	
Ilvy Valk	M Instap 5	11,90	11,80	11,50	11,30	46,50	
Michelle van Mensch	M Instap 5	11,60	11,20	11,60	11,40	45,80	
Vivian de Vries	M Instap 5	10,10	11,40	12,10	11,70	45,30	
Noa Muñoz Steenks	M Instap 5	10,10	11,80	11,50	11,50	44,90	
Sophie van Berkel	M Instap 5	10,00	11,80	11,50	11,00	44,30	

Maisan Mountassen	Jeugd&pupillen 3 3	13,50	13,10	13,20	13,10	52,90	goud zilver brons
Anouk Zwaanswijk	Jeugd&pupillen 3 2	11,80	12,90	12,50	10,50	47,70	
Sanne Roessen	Jeugd&pupillen 3 3	12,30	12,50	11,00	11,70	47,50	
Quintey Zuur	Jeugd&pupillen 3 3	11,30	12,10	10,50	11,30	45,20	
Cherelise Winkelman	Jeugd&pupillen 3 4	11,50	11,80	9,70	12,00	45,00	
Kaya Groeneweg	Jeugd&pupillen 3 3	10,50	11,40	10,90	11,70	44,50	
Naomi Tijhof	Jeugd&pupillen 3 3	11,90	11,70	10,80	9,90	44,30	

naam	categorie	vloer	sprong	brug	balk	totaal	
Salomé Neervoort	B Jeugd1 D2	12,10	13,05	12,70	11,30	49,15	goud
Denise Vellekoop	B Jeugd1 D1	11,90	13,65	13,00	10,50	49,05	zilver
Yu Linn Boekestijn	B Junior E	13,00	13,50	11,90	10,50	48,90	brons
Joëlle Bastemeijer	B Pupil2 D2	11,80	12,60	11,70	9,30	45,40	
Kim van der Kaaij	B Jeugd1 D2	12,00	13,00	13,20	6,90	45,10	
Zoë Neervoort	B Pupil2 D2	11,60	12,40	11,60	8,40	44,00	

Dionne van der Meer	A Jeugd1 N4	11,60	13,55	12,60	13,00	50,75	goud
Noa schuurmans	A Pupil2 N3	12,00	13,70	12,80	11,90	50,40	zilver
Anne Kester	A Jeugd1 N4	12,10	13,75	13,00	11,30	50,15	brons
Jinwan Olsthoorn	A Pupil2 N3	10,30	13,70	12,10	11,60	47,70	
Floortje Reissenweber	A Pupil2 N3	10,00	13,10	12,60	12,30	48,00	
Mette van der Kooij	A Jeugd1 N4	11,70	13,55	12,40	12,30	49,95	
Laura Kok	A Pupil2 N3	10,50	13,25	11,20	11,90	46,85	
Lotte Reissenweber	A Junior D	13,30	11,40	12,40	13,20	50,30	goud
Femke Boom	A Senior D	13,20	11,20	12,00	13,40	49,80	zilver
Badou van Adrichem	A Junior D	13,00	11,50	11,70	13,40	49,60	brons
Indy Keijzer	A Jeugd E	12,20	11,70	12,00	13,40	49,30	
Annelies Verbraecken	A Jeugd E	12,90	11,90	9,80	13,40	48,00	

Rianca Aarts	A Senior C	13,10	12,10	12,20	13,20	50,60	goud
Vienna van Holsteijn	A Senior C	12,90	11,90	10,30	13,10	48,20	zilver
Evy van der Eijk	A Senior C	12,60	11,70	11,50	12,30	48,10	brons

Christy Rijkelijkhuisen	Jeugd&junior 2	13,00	10,80	13,00	13,00	49,80	goud
Vera Olsthoorn	Jeugd&junior 2	13,10	10,40	13,20	12,90	49,60	zilver
Priscilla Keijzer	Jeugd&junior 2	13,30	11,70	12,10	12,30	49,40	brons
Lynsey Zuur	Jeugd&junior 2	12,90	11,10	12,40	12,50	48,90	
Senna Dukker	Jeugd&junior 2	12,70	10,50	9,20	12,30	44,70	

Natasja Boekestijn	H	13,30	11,50	11,90	12,90	49,60	goud
Yvonne Langelaan	E	12,40	11,00	11,80	13,10	48,30	zilver

Kwalificatie team wedstrijden KNGU

Zondag 6 november stond teamwedstrijd van de KNGU op het programma.

De eerste wedstrijden van dit seizoen. Een mooie aftrap voor de rest van het seizoen. Zondag ochtend reisden we af naar Waspik.

We hadden met 2 teams ingeschreven, één combi team met 3 turnsters van S.V. De Lier, Badou, Femke en Lotte en 2 turnsters van vereniging Udi uit Naaldwijk. En ons tweede team bestond uit senior turnsters Fleur, Evy, Rianca, Vienna. Zij kwamen uit voor de 3^{de} divisie.

Op baan 1 werd er gestart met senioren op sprong, 3 turnsters turnen voor een cijfer. Hier werd Rianca, Evy en Vienna ingezet. Rianca en Vienna turnde een arabier met 1/2/ dr uit en Evy deed de Tsuki-sprong, een moeilijke sprong met een hoge uitgangswaarde. Jammer ging die niet helemaal zoals het moest en raakte ze met haar hand de vloer.

Fleur had haar leertjes tijdens sprong al omgedaan om te starten op brug samen met Rianca en Vienna. Fleur had tijdens de wedstrijd iets minder kracht als normaal en dit was terug te zien op vloer en brug op balk turnde ze een mooie stabiele oefening en kreeg hiervoor ook een mooi cijfer 11.500. Bij de andere dames Vienna en Rianca waren iets wat schoonheidsfoutjes en kan nog aan gewerkt worden.

Op de andere baan waren de junioren bezig, ook bij deze meiden zagen we wat onzekerheden.

Femke turnde op brug haar oefening met hier en daar wat schoonheidsfoutjes maar met een mooie afsprong eindigde ze haar oefening. Badou ging lekker op balk en bleef met arabier erop staan.

Lotte heeft dit seizoen een nieuwe oefening op vloer en deze mocht ze laten zien en dit ging haar goed af.

De teams hadden bij elkaar te weinig punten om door te stromen.

Meiden jullie hebben dit weer meegenomen als wedstrijdervaring op het komend seizoen.

Een goede start om het wedstrijdseizoen in te gaan.



Individuele springwedstrijd in Schiedam 19 November

	Niveau T	Air	Pl. T	Pl. A
Anouk Ruijgt	B 29,70	B 8,40	7	2
Lisette Bruin	B 33,20	B 8,10	1 Med	4
Elin Doorduyn	B 30,10	C 8,60	5	5
Joanne vd Berg	C 26,90	C 8,00	15	10
Liz v Zanten	C 28,70	C 8,00	9	10
Maud Den Hoed	D 24,90	C 7,80	13	12
Quinty Zuur	E 24,90	C 5,60	22	17
Sanne Immerzeel	C 28,60	C 8,60	11	5 med
Senne v Baarle	C 28,60	C 7,20	10	14
Gijs Stolze	D 27,70	D 5,80	2 med	4
Tim Olthoorn	D 29,00	D 6,20	1 med	3
Sanne Stolze	E 25,10	F 7,20	8	3
Alyssa Hoogerbrugge	C 29,80	B 8,10	7	3
Lyncy Zuur	D 29,50	D 8,20	8	4
Natasja Boekestijn	E 30,90	D 8,20	1 med	3 med
Priscilla Keyzer	D 15,10	E 5,40	6	8
Vera Olthoorn	E 29,50	E 7,80	3	4
Alysia Bronius	A 31,60	A 8,80	3	2 Med
Maxine vd Zwan	A 33,50	A 9,20	1 med	1 med
Yvonne Langelaan	A 30,70	A 8,30	4	4
Denise Vellekoop	B 33,90	B 8,50	1 med	2 med
Kim vd Kaaij	C 32,70	B 7,31	2 med	4
Joelle Bastemeyer	C 31,30	C 8,70	6	2
Salome Neervoort	B 31,80	C 7,50	6	10
Sanne Roessen	E 32,40	D 7,80	1 med	9
Maisan Mauntasier	E 32,40	D 8,50	1 med	4 med
Zoe Neervoort	C 33,00	C 7,50	1 med	10

Rayonkampioenschappen voor turnsters A selectie.

Na heel wat voorbereiding was het afgelopen weekend zaterdag 10 december voor sommige turnsters de eerste wedstrijd.

In de 1^{ste} ronde waren alle turnsters van de 3^{de} divisie ingedeeld, dus best een volle bak. We waren dan ook blij dat Yvonne als begeleiding wilde assisteren.

De instap N2 turnsters, Maureen, Lesley, Celeste en Juul turnde netjes, een aantal schoonheidsfoutjes en daar gaan we nog aan werken.

Lesley heeft haar dubbel flikflak voor het eerst geturnd en Maureen en Juul de radslag op balk.

Celeste heeft geen sprong gedaan, in overleg met elkaar vonden wij dit beter.

Deze 4 turnsters moesten tegen elkaar strijden, jammer genoeg waren in deze categorie geen tegenstanders.

Lesley eindigde op een een 1^{ste} plaats Juul 2^{de}. Maureen 3^{de} en Celeste op een 4^{de} plaats.

Voor de pupil 1 turnsters was het ook spannend, deze meiden hebben super hard gewerkt om de oefenstof en elementen te beheersen.

Donna turnde op alle toestellen erg netjes, ze had het hoogste op sprong 13.60.

Zilver voor Donna ook Kim turnde netjes en beheerst op vloer was dit goed terug te zien. Voor Kim een bronzen medaille. Danique op een 5^{de} plaats en Iris is 7^{de} geworden.

Bij alle vier de turnsters waren ook kleine schoonheidsfoutjes en onzekerheidjes . Maar dit is weer voor de training om daar met elkaar aan te werken.

Jinwan, Laura, Noa en Floortje Pupil 2 N3 voor deze turnsters een goede generale voor de Regiowedstrijden volgende week.

Deze turnsters hebben ook hard gewerkt aan nieuwe elementen zoals salto van de brug, nieuwe vloeroefening en ook bij balk en sprong werden nieuwe elementen gevraagd. Nieuwe uitdaging dus.

Noa turnde voor het eerst arabier flikflak salto, Jinwan turnde een een mooie streksalto van brug. Laura gaat strakker werken op balk, dit was terug te zien.

Floortje turnde een nette brugoefening jammer van haar val.

Noa behaalde 47.25 en is 2^{de} geworden met 25.35 punten is Jinwan 5^{de} geworden, Floortje 45.30 6^{de} plaats Laura 45.00 7^{de} .

Jeugd 1 (N4) Mette, Anne en Dionne turnde op alle vier de toestellen beheerst, ook wat kleine foutjes werden op verschillende toestellen gemaakt maar werd op de andere toestellen weer goed gemaakt.

Voor Anne zilver, Mette brons en Dionne net buiten de medailles 4^{de} plaats.

Annelies en Indy Jeugd 2, voor deze twee dames dit jaar keuze oefenstof ,een vrije vloer oefening op zelf gekozen muziekje ,met nieuwe choreo .

Beide sprongen arabier flikflak streksalto en overslag salto op vloer, dit deden ze heel beheerst.

Voor Annelies Goud en Indy Zilver!

Helaas hadden we deze wedstrijd dag twee turnsters die door een blessure niet mee konden doen. Badou van Adrichem en Femke Boom.

Lotte Junior D turnde een mooie brugroefening zonder stopjes werkte ze naar haar afsprong. Zij eindigde op een 1^{ste} plaats met 42.20 punten.

Maxine Senior D turnde ook een nette wedstrijd met een nieuwe vloeroefening, jammer van haar twee vallen op balk, sinds dit seizoen turnt ze voor het eerst mee met de A-selectie op donderdag in de turnhal, Maxine is 3^{de} geworden

Bij de senioren werden ook nieuwe elementen geturnd, vooral op vloer om de uitgangswaarde wat omhoog te krijgen.

Evy stond als een huis met haar Tsuki op sprong, Fleur turnde schroef voorover op vloer.

Rianca en Vienna, dit jaar voor het eerst senior, ook voor deze meiden moeilijker elementen die worden gevraagd, zoals Vienna salto voorover met ½ draai op vloer als extra erbij. Rianca hele draai met geheven been op balk.

Twee podiumplaatsen in de deze categorie Fleur goud, Evy zilver.

Rianca 4^{de} en Vienna 5^{de} plaats.

Gefeliciteerd met jullie behaalde plaatsen, nu nog 1 week trainen voor de regiowedstrijden.

Deze wedstrijd stond in teken van een generale voor de komende wedstrijden (voorronde)



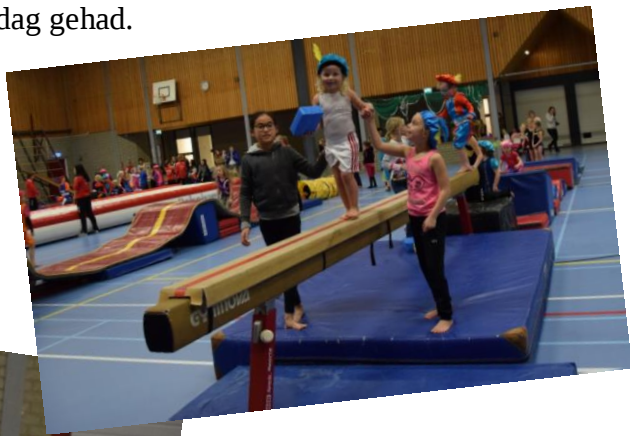
Bezoek van Sinterklaas aan SV De Lier

Ook dit jaar had Sint weer een gaatje over gehouden voor een bezoek aan de kinderen van SV De Lier. Op vrijdagmiddag 2 december was het dan zover. De kinderen verzamelde zich om half 4 voor een middag vol pietgym en dans.

Na de kinderen in groepjes te hebben in gedeeld (er waren meer dan 80! Kinderen) gingen we van start. Na een paar rondes te hebben gegymd of gedanst was het tijd voor een pauze. We zaten lekker te eten en te drinken toen er in eens wat remoeur ontstond. Wie hadden de kinderen daar gezien? Jawel Sinterklaas en zwarte piet! Die werden natuurlijk onder luid gezang onthaald. De Sint wilde natuurlijk zien wat de kinderen die middag allemaal leerde. De kinderen gingen ijverig aan de slag. De tijd vloog voor bij en voordat we het wisten was het al weer tijd om afscheid te nemen van Sinterklaas en zijn pieten. Na nog wat liedjes te hebben gezongen ging, Sint op weg naar andere kinderen. En ook voor ons was het tijd om af scheid te nemen. De kinderen hadden zo hun best gedaan dat ze allemaal een pietendiploma kregen én natuurlijk had Sinterklaas ook wat lekkers voor de kinderen achter gelaten.

Moe maar voldoen gingen de kinderen weer naar huis.

We hebben een heerlijke middag gehad.



Rayon kampioenschappen

Op 17 december werden deze wedstrijden gehouden in Naaldwijk.
1^{ste} ronde.

Voor 4 instapmeisjes was dit hun 1^{ste} belangrijke wedstrijd.

Ze hadden alle 4 alles wat ze moesten doen gedaan.

En ondanks het feit dat niet alles lukte hadden ze toch een goede wedstrijd gedraaid.

Voor de 4 pupillen 1 meisjes die al wat meer ervaring hebben was het een erg goede wedstrijd.

Lisette had een gouden medaille en Anouk een bronzen.

Maud was 4^{de} en dat was ook goed voor brons.

In de 1^{ste} ronde moesten ook nog 3 meiden hun finale ringen doen.

Yu-Linn werd 1^{ste} en Alysia 3^{de}.

2^{de} ronde.

In de ene baan Snior G en in de andere baan jeugd 1 niveau D2 en D1.

Iedereen heeft een leuke wedstrijd geturnd.

Kim behaalde een zilveren medaille .

2 meisjes moesten ook nog hun finale ringen turnen en zij deden het beide goed.

3^{de} ronde

Nog 2 meisjes moesten hier meedoen.

Pupil2 D2, ze hadden beide een goede wedstrijd.

1 zilveren en 1 bronzen medaille.

Linda



Naam	categorie	niveau	Sprong	brug	balk	mat	Totaal
Sanne Immerzeel	Instap	D2	12.70	13.10	7.40	12.80	46.00
Senne van Baarle	Instap	D2	12.50	12.10	6.90	11.90	43.40
Joanne vd Berg	Instap	D2	12.20	12.20	6.20	11.80	42.40
Liz van Zanten	Instap	D2	11.80	8.80	7.20	12.10	22.00
Lisette Bruin	Pupil 1	D1	12.70	13.30	10.60	12.80	49.40
Anouk Ruijgt	Pupil 1	D1	12.40	12.45	9.95	13.10	47.90
Maud den Hoed	Pupil 1	D1	12.55	12.05	11.45	11.70	47.75
Elin Doorduyn	Pupil 1	D1	12.60	9.90	8.05	10.70	41.25
Denise Vellekoop	Jeugd 1	D1	10.20	13.20	9.40	10.80	43.60
Kim vd Kaaij	Jeugd 1	D2	8.70	13.50	10.00	11.30	43.50
Salome Neervoort	Jeugd 1	D2	9.20	11.30	9.50	11.60	41.60
Natasja Boekestijn	Senior	G	0.00	10.80	8.15	9.10	28.05

Finale ringenzwaai		Niveau		17-12	Totaal	plaats
Lisette Bruin	Pupil 1	11	12.20	11.85	24.05	4
Elin Doorduyn	Pupil 1	11	12.10	11.90	24.00	6
Natasja Boekestijn	Senior	8	10.70	9.00	19.70	9
Yu-Linn Boekesijn	Junior	7	12.20	10.85	23.05	1
Alysia Bronius	Senior	7	11.00	11.40	22.40	3



MIDWINTERWANDELTOCHT

21 januari 2017

(In het LWP is abusievelijk 15 januari vermeld.)



- Start** Sportcentrum VreeLoo, Veilingweg 16, 2678 LN De Lier
- Starttijden**
- | | |
|------------|------------------------|
| 40 km | van 8.30 tot 9.30 uur |
| 25 km | van 8.30 tot 10.00 uur |
| 15 km | van 8.30 tot 12.00 uur |
| 10 en 5 km | van 8.30 tot 14.00 uur |
- Inschrijfgeld** 5 en 10 km € 4,00; 15, 25 en 40 km € 5,00
Bondsleden ontvangen € 1,00 korting. Prijs is inclusief verzorging.
- Rustposten** Er zijn voldoende rustposten met toiletgelegenheid in de routes opgenomen. Voor iedereen is er onderweg warme chocomelen anijsmelk. Voor de deelnemers op 15, 25 en 40 km is er erwtensoep verkrijgbaar.
- Bereikbaarheid** Met bus nummer 32 vanaf station Delft, uitstappen halte Sportlaan. Vandaar is er gepijld naar het sportcentrum (ca. 400 m).
- Parkeren** Bij het sportcentrum is ruime parkeergelegenheid, wij raden u echter aan te parkeren op het even verderop gelegen terrein bij de voetbalvelden.
- Wandelboekjes** Worden gestempeld en voorzien van een wandelplaatje.
- Nordicwalken** Alle afstanden zijn hiervoor geschikt.
- Rolstoelers** Worden geadviseerd te informeren welke routes hiervoor geschikt zijn.
- Informatie** Mieke van den Berg, tel. 0174-512780, bergboys@kabelfoon.nl
Carolien van der Wel, tel. 06-30686724, caroline-63@hotmail.com

WWW.SVDELIER.NL

WWW.MIDWINTERWANDELTOCHT.NL

Even voorstellen, Mariska Keijzer

Naam: Mariska Keijzer
Geboren: 09-03-1976
Woonplaats: De Lier
Burgerlijke stand: Getrouwd met Jeroen, moeder van twee dochters Indy en Kayleigh

Hobby's: Lezen, film kijken, gezellige dingen doen.



Betrokkenheid

S.V. De Lier: Ik ben sinds 3 jaar jurylid voor het turnen binnen S.V. De Lier, zodat de meiden mee mogen doen aan wedstrijden. Ook ben ik sinds vorig jaar actief binnen de actiecommissie.

Mijn historie bij

S.V. De Lier: Ik heb vanaf mijn 5^e tot mijn 13^{de} geturnd binnen S.V. de Lier. Ook heb ik nog op de jazz gezeten van mijn 13^{de} tot mijn 16^{de}.

Les gehad van: Tiny, Carla, Jan-Paul, Annet, Amy en Lydia

Welke sport

beoefen je nu: Ik probeer 1x in de week te wandelen met mijn vriendin, fiets naar mijn werk en probeer zo veel mogelijk te lopen met de hond.

Bewondering voor: Alle mensen die actief bezig zijn voor de vereniging

Clubman/vrouw: Pff lastig hoor.. eigenlijk iedereen van de vereniging ☺

Leuke S.V. De Lier

herinnering: De vroegere trainingen in de oude gymzaal aan de Bleyenburger. En het weekend naar Papendal met de keurgroep zoals dat toen nog heette.

Volgende keer in

even voorstellen: **NATALIE ZUIDGEEST**

Alle lessen vinden plaats in deel F van de Vreeloohal, mits anders aangegeven.

Dag/Tijdstip	Afdeling	Groep/leeftijden	Leiding / afw. locatie
MAANDAG			
15.30 – 16.30 uur	Jazzdans (demo)	Leeftijd 6 t/m 9 jaar (gr .3-5)	Desirée (Acht/Gymz)
16.15 – 18.45 uur	Turnen A-Selectie	Leeftijd t/m 11 jaar 3 ^{de} divis	Petra/Alysia
17.15 – 18.15 uur	Jazzdans (demo)	Leeftijd 13 t/m 16 jaar	Cynthia (Achtspr/Gymz)
18.45 – 21.00 uur	Turnen A-Selectie	Leeftijd 12 jr + ouder 3 ^{de} divisi	Petra/Alysia
19.30 – 20.30 uur	Conditietraining	Dames/Heren	Thomas (hal E)
DINSDAG			
9.00 – 10.00 uur	Bodywalk	Dames/Heren	Mieke (Outdoor)
15.45 – 16.45 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 9 t/m 10 jaar	Linda
16.45 – 17.45 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 11 t/m 12 jaar	Linda
17.45 – 18.45 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 12 t/m 15 jaar	Linda
18.45 – 19.45 uur	Turnen dames	Leeftijd 16 jaar en ouder	Linda
20.00 – 21.00 uur	Jazzdans (demo)	Leeftijd 16 t/m 20 jaar	Petra
21.00 – 22.00 uur	Jazzdans	Dames 20 jaar en ouder + selectie dames woensdag	Petra
WOENSDAG			
9.00 – 10.00 uur	Gym meisjes/jongens	Ouder en kind	Anita
10.00 – 11.00 uur	Gym meisjes/jongens (juni-juli alleen 9.00-10.00)	Ouder en kind	Anita
13.30 - 14.30 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 6 en 7 jaar	Marrie
14.30 - 15.30 uur	Turnen meisjes	Leeftijd 7 en 8 jaar	Marrie
15.30 – 16.30 uur	Turnen meisjes/jongens	Leeftijd 8 en 9 jaar (meisjes) Alle Leeftijden (jongens)	Marrie/Yvonne
16.45 – 18.45 uur	Turnen B-Selectie	Leeftijd 8 jaar en ouder	Linda/Yvonne
19.00 – 20.30 uur	Selectie Jazzdans	Leeftijd 9 t/m 16 jaar	Kelly
20.30 – 22.00 uur	Selectie Jazzdans	Leeftijd 16 jaar en ouder	Kelly
19.30 – 21.00 uur	Walking-Bootcamp apr-aug	Dames/heren	Caroline (Outdoor)
19.30 – 20.30 uur	Combi Aerobic/Pitates (sept- mrt)	Dames	Caroline (Achtspr/Gymz)
DONDERDAG			
9.45 – 11.00 uur	Bewegen voor Ouderen	Dames/Heren 50 +	Toos
13.30 – 14.30 uur	Bodyshape	Dames	Andrea (hal D)
16.00 – 19.00 uur	Turnen A-Selectie	Leeftijd tot 11 jaar 3 ^{de} divisie	Petra/Alysia/Zsolt
17.30 – 20.30 uur	Turnen A-Selectie	Leeftijd 12 jaar en ouder 3 ^{de} div	Petra/Alysia/Zsolt
19.30 – 20.30 uur	Jazzdans recreanten	Dames Alle leeftijden	TURNHAL NAALDW Wanda (Achtspr/Gymz)
VRIJDAG			
9.00 – 10.00 uur	Conditietraining	Dames	Paula
15.45 – 16.30 uur	Turnen kleuters	Leeftijd 3½ tot 5 jaar	Linda
16.30 - 17.15 uur	Turnen kleuters	Leeftijd 5 t/m 6 jaar	Linda
16.15 - 17.00 uur	Kidsdance	Leeftijd 3 t/m 5 jaar	Verona (hal D)
17.15 – 18.15 uur	Turnen: Springuur	Jongens/Meisjes vanaf 8 jaar	Linda
17.00 – 18.00 uur	Acro meisjes/jongens	Alle leeftijden	Nienke + Laura (hal E)
18.00 – 20.00 uur	Acro meisjes/jongens	Alle leeftijden	Nienke + Laura (hal E)

Zie ook de website van SV De Lier: www.svdelier.nl

Inschrijvingen: schriftelijk aan de zaal d.m.v. inschrijfformulier

Afmeldingen: schriftelijk voor 1 oktober d.m.v. wijzigingsformulier .

Bij te laat afmelden na 1 oktober wordt voor junioren € 20,00

en voor senioren € 25,00 in rekening gebracht

Adreswijzigingen: schriftelijk d.m.v. wijzigingsformulier

Contributie: zie onze site of vraag aan de leiding

Rekeningnummer S.V.De Lier IBAN: NL13INGB0002949362 o.v.v. lidnummer

Inschrijfformulieren en wijzigingsformulieren kan je vragen aan de leiding of downloaden via onze site: www.svdelier.nl

Formulieren inleveren bij leiding of opsturen naar:

SV De Lier

t.a.v. ledenadministratie

Veilingweg 16

2678 LN De Lier

Activiteitenkalender

24 dec. t/m 8 jan. 2016	Kerstvakantie
14 januari	Acro(voor)wedstrijden in Naaldwijk of De Lier
21 januari	Midwinterwandeltocht
21 januari	Rayonkampioenschap meerkamp in Maassluis
21 januari	Regiowedstrijd instap N2
28/29 januari	2 ^e Regiowedstrijd 3 ^e divisie in Hellevoetsluis
18 februari	Acro (voor) wedstrijden
25 februari	Carnavalsoptocht
25 febr t/m 5 mrt	Voorjaarsvakantie
11/12 maart	DF Acrowedstrijden in Monster
12 maart	Regiowedstrijd 4 ^e divisie in Hellevoetsluis
1 april	Recreanten toestelwedstrijden individueel in De Lier
1 april	Jazzwedstrijden in Bergen op zoom
8/9 april	Jazzwedstrijden in Nieuwegein
8 april	Rayon Toestelkampioenschap in Naaldwijk (Turnhal)
14 t/m 17 april	Goede Vrijdag en Paasweekend
22 april	Rayon Toestelkampioenschap in Naaldwijk (de Pijl)
23 april t/m 7 mei	Meivakantie
27 april	Koningsdag
13 mei	District Finale 4 ^e divisie in Amsterdam
20-21 Mei	slaapfeest voor 85jaar bestaan.
3 t/m 5 juni '16	Pinksteren
7 juni	Gecombineerde vergadering
23/24 juni	Jubileumuitvoering SV De Lier 85 jaar
17 of 24 juni	Groepsspringwedstrijd in Naaldwijk (de Pijl)
1 juli	District Finale 3 ^e divisie in Amsterdam
1 juli	Vrijwilligersavondje
2 juli t/m 20 augustus	Zomervakantie

