

38e Jaargang nr1**BESTUUR**

Voorzitter
Secretaresse
Penningmeester
Ledenadministratie
Bestuurslid
Bestuurslid
Bestuurslid

Seizoen 2015-2016

Frans Bentvelzen
Anja Voogt
Kees Lagerwerf
Desirée van 't Wout
Germa Keijzer
Chrissy v Holsteijn
Mirjam Buijs

nov - 2015

06-22108343
0174-540908
06-21528405
06-40843295
0174-516512
0174-514264
06-38924167

TECHNISCHE COMMISSIE

Selektie
Selektie/ Jazz
Selektie
Acro
Acro
Gym
Gym/ Special-Gym
Kids-dans
Jazz
Jazz
Jazz
Jazz
Jazz/ jazz-coördinatie
Streetdance
Ouder & kindgym
Bewegen voor ouderen
Conditietraining
Jongensgym
Bodywalk
Bodyshape / Trimmen
Aerobic/ bodywalk

Zsolt Gál
Petra Pellikaan
Alysia Bronius
Laura Gorissen
Nienke vd Lugt
Linda Bronius
Marrie Hanemaaijer
Patricia van Geest
Desiree van 't Wout
Kelly Spreen
Shannen vd Wel
Wanda Koornneef
Cynthia v. Rodijnen
Linda Bosman
Anita Vreeken
Toos Tas
Thomas Bokestijn
Yvonne Langelaan
Mieke v d Berg
Andrea vd Hoeven
Caroline v.d. Wel

06-53150498
0174-624180
06-83657333
06-29062217
06-51913814
06-48025968
06-38810570
06-24502213
06-40843295
06-15464544
06-13613189
06-42960999
06-42628971
06-10452824
0174-517526
0174-515257
06-22200120
06-49213500
0174-512780
06-49738728
0174-510321

JEUGD-TEAM

Melanie de Gier 06-11144157
Naomi Lagerwerf 06-31689520
Lisanne Lagerwerf 06-45273586
E-mail
Website

jcteam@live.nl

Lisa Bijl
Manouk Vermeer
Mitchell de Leeuw
info@svdelier.nl
www.svdelier.nl

06-16375240
06-46314173
06-23431297

INHOUD

Pagina 1	Adressen en telefoonnummers
Pagina 2	Inhoud
Pagina 2	kopij inleveren /Redactie
Pagina 3	Van de Voorzitter
Pagina 4/5	Geld-thermometer en contributie
Pagina 6	Sv De Lier op de Bradelier
Pagina 7	Eindshow Jazzdans en Acro
Pagina 8	Clubliefde, Coby van Dijk
Pagina 9	Dansworkout
Pagina 10	gyminstuif
Pagina 11	wandelweekend caroline
Pagina 12	Jubilarissen
Pagina 13	uit de oude doos
Pagina 14	even voorstellen, Kelly Spreen
Pagina 15	lesrooster
Pagina 16	Activiteitenkalender/ opbrengst Rabo-actie

Het Sportiefje

Inleverdatum copy

11 December

15 Februari

12 April

14 juni

REDAKTIE

copy

WEBSITE

e-mail;

[Mieke v/d Berg/](mailto:Mieke v/d Berg/bergboys@kabelfoon.nl)

bergboys@kabelfoon.nl

www.svdelier.nl

info@svdelier.nl

0174-512780

Dus; Copy voor het volgende sportiefje

inleveren voor 11 December

bergboys@kabelfoon.nl



Beste ouders/verzorgers, leiding en leden,

Het eerste Sportiefje van het nieuwe seizoen heeft u weer voor u. We gaan er weer een prachtig seizoen van maken met veel acties. De eerste actie heeft u al voorbij zien komen. We doen dit jaar voor het eerst mee met de grote clubactie.

De dans-workout op 19 augustus en de sportinstuif op 19 september werden goed bezocht en was het plezier van ieders gezicht af te lezen.

De ledenvergadering is weer achter de rug, de contributies goed gekeurd, de kascommissie heeft alle cijfers gecontroleerd en haar goedkeuring gegeven aan de penningmeester. Er werden drie dames in het zonnetje gezet vanwege hun 40 jarig lidmaatschap bij S.V. De Lier Desirée v't Wout, Petra Pelikaan en Loes Seepers. Na afloop werd er onder het genot van een drankje gezellig nagekletst.

29 oktober waren we voor de 4^{de} keer te vinden op de Beursvloer, waar we hopelijk een goede match hebben kunnen maken met het bedrijfsleven.

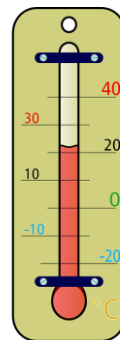
Op 6 november zijn de onderlinge toestelwedstrijden. Kom gezellig langs om uw kind te zien schitteren op de verschillende toestellen.

4 december hopen we voor onze jongste leden Sinterklaas en zijn Pieten weer in de Vreeloohal te begroeten.

Voor alle activiteiten en foto's van S.V. De Lier, vraag het de leiding, lees het Sportiefje, kijk op facebook en onze site www.svdelier.nl

Groetjes Frans

Dit seizoen zal S.V. De Lier in het teken staan van acties.



De geldthermometer gaan we weer op laten lopen tot grote hoogte.

Elk Sportiefje houden wij u op de hoogte hoe hoog de geldkoorts stijgt.

Er blijven immers wensen genoeg, die we graag voor de leden inwilligen.

Zoals b.v een nieuwe Air-tumblingbaan.

We gaan dit seizoen allerlei acties houden om de vereniging gezond en de contributie laag te houden.

We zijn van start gegaan met de grote clubactie

S.V. De Lier doet weer mee met de Beursvloer

De niet meer weg te denken Paaseiactie

De Rabobank clubactie en nog veel meer.....

Hou het Sportiefje, Facebook, en alle informatie via e-mail in de gaten.

////////////////////////////////////
/////

LET OP beste leden !!!!!

Vanaf dit seizoen heeft S.V. De Lier een ander contributiebeleid.

Een onderdeel hiervan is dat de contributie bestaat uit 2 delen namelijk

de afdracht voor de bondscontributie aan de K.N.G.U. en de Lesgeldcontributie.

Sportgroeten

Het bestuur



Contributie 2015/2016

Als bestuur zijn we steeds bezig om onze kosten zo laag mogelijk te houden. Toch hebben we dit seizoen onze contributie moeten verhogen om onze vereniging financieel gezond te houden. Op de jaarlijkse ledenvergadering, gehouden op 14 oktober j.l., is het financiële plaatje uitgebreid besproken. Onlangs heeft u al een factuur ontvangen met daarop de Bondscontributie. Elk lid van SV De Lier is automatisch lid van de KNGU, de Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie. Als vereniging betalen wij voor ieder lid een bijdrage. M.i.v. dit seizoen wordt deze bijdrage doorberekend aan de leden.

De contributiebedragen voor het komende seizoen zijn te vinden op de site. Hier kunt u dus uitrekenen welk bedrag u dit jaar op de contributienota kunt verwachten. Om verwarring te voorkomen geven we u hier enkele rekenvoorbeelden:

Een meisje van 12 jaar turnt 1 uur en traint 2 uur bij de Acro.

De contributie wordt dan als volgt berekend:

2 x 95,--, 1 x 65,-- voor het extra uur Acro, Bondscontributie 15,36,
totaal: € 270,36

Een vrouw van 55 danst bij de recreanten en doet ook 1 uur aan conditietraining.

Zij betaald aan contributie: 2 x 115,-- en Bondscontributie 19,72,
totaal: € 249,72

Een jongen van 4 jaar zit op de kleutergym.

Een les kleutergym duurt 45 minuten. Hij betaald aan contributie dus $\frac{3}{4}$ x 95,-- en de Bondscontributie 15,36, totaal komt dat op € 86,61.

Heeft u vragen over de contributie, aarzel dan niet om contact op te nemen met de ledenadministratie via info@svdelier.nl.

SV De Lier doet mee tijdens de Bradelierweek

Tijdens het Bradelierfeest werd de tumblingbaan uitgerold bij de grote tent en gaf de jeugd van SV De Lier een demonstratie.



En aan het begin van de avond zorgde de Happy Disco voor veel plezier bij de kleintjes.

Onder leiding van Synthia vd Ende werd er gedanst op de laatste zomerhits en Tsjoet tsjoet wa... (Op je plaats, Strek je armen, Vuisten maken, Duimen omhoog enz.)



Eindshow Jazz en Acro

Op 3 Juli gaven de leden van SV De Lier een spetterende eindshow. Er was veel getraind en geoefend en dat was ook wel te zien. Het afwisselend programma werd gezellig aan elkaar gesproken door Denise Mesman.

De jazzdans van de kleuters werd afgewisseld met onder andere een strakke moderne dans van de selectie. Daartussendoor werd de extra voer uitgerold voor de Acro, waar trio's en duo's hun kunsten lieten zien. Ook met de hele groep werd er met gemak op elkaar geklommen.



Clubliefde

Als 9 jarig meisje in 1951 uit een gezin van 10 kinderen mocht ik naar de toestellen gym.

Soms lopend vanuit de Oostbuurt naar het dorp, toen nog de Pr. Margrietgymzaal onder leiding van Adrie v Rijn hadden wij de grootste lol met de meiden.

Jaren later nam Tiny Beuman het over, een heerlijke tijd bij haar gehad, de gymles gaf mij altijd weer nieuwe energie.

Ik trouwde en ging aan de Blaker wonen en in de loop van de jaren kwamen er 3 kinderen,

John, Liesbeth en Diana. Na de komst van de kinderen stopte ik een jaartje om daarna bij de gym de draad weer op te pakken. John ging naar de voetbal, Liesbeth en Diana hebben jaren bij de keurgroep van Carla Boogaart geturnd met veel passie. Toen we verhuisde we naar de Bleijenburg gymzaal waar ik tot mij 52^{ste} in de ringen heb gehangen, tot we ons uurtje af moesten staan aan de keurgroep van Diana. Daar stonden we dan wij huisvrouwen, zonder leiding en locatie.

Na lang nadenken ben ik weer naar Toos Tas gegaan, ik miste niet alleen de gym, maar ook

mijn sociale leven, dus de maandagavond er weer flink tegen aan.

Conditie opbouwen en spieren oprekken, 's avond gezond moe echt heerlijk !

Toen kreeg ik slecht nieuws, ik moest 2 nieuwe heupen. Ik dacht dat het nu écht klaar was met de gym. Na de 2^e heup een half jaar revalideren en Fisio begon het toch weer te kriebelen om het toch nog eens te gaan proberen op eigen tempo en niveau. Mijn gym vriendinnen trokken mij iedere keer over de streep, om weer naar Toos te gaan. Daar sport ik nu nog met veel plezier op de donderdagochtend. Ook op oudere leeftijd is sporten en bewegen gezond.

Met een leuke groep blijf je er fit bij. Ik hoop nog wat jaartjes vol te houden. Ik heb een

SUPER leuke tijd gehad en nog. Met DANK aan onze vereniging S.V. De Lier.



Groetjes Coby van Dijk

Dansworkout

Op woensdag 19 augustus organiseerde SV-De Lier een Dansworkout!! Voor alle dansers en danseresjes die tijdens de zomervakantie niet kunnen wachten om weer lekker te dansen en bewegen was dit een leuk vakantie activiteit! Onder leiding van Kirsten Prins werd er een gezellig uurtje dans gegeven. Eerst een warming up op het nummer "energie" van kinderen voor kinderen en daarna een spelletje stopdans. Daarna hebben zij een gaaf dansje aangeleerd op het nummer "zomer" en ze mochten zelf nog even meezingen! Nog even een spelletje op het einde en natuurlijk het eind resultaat van het dansje aan papa en mama showen.

Groetjes,
Cynthia



Sportinstuif

zaterdag 19 september j.l was weer de jaarlijkse sport en spel instuif.
Het was weer een groot succes.



Er waren rond de 45 kinderen die zich de gehele middag vermaakte met Gym, Acro en dansen.



10^e Wandelweekend Caroline

Het weekend van 19-20 September is de groep van Caroline weer op pad geweest. Zaterdag was er een uitgezette tocht vanuit Gouda. De 27km lange route ging langs moerasgebieden rond de Reeuwijkse plassen en door Gouda met de stroopkoekjesfabriek Punselie's die we een bezoekje hebben gebracht.



Caroline had logies geregeld in een verbouwde boerderij 'De Hooizoder'. We pasten precies met 12 pers in deze gezellige boerderij in Bergambacht. De volgende dag lopen we volgens het nieuwe knooppuntennetwerk van de Krimpenerwaard. We wandelen het erf af, zo de polder in en komen via het Kraamvrouwpad bij de idyllische Vlist en lopen daarlangs naar Schoonhoven en de Lek. Het was weer een heel gezellig weekend, Caroline weer bedankt voor de superorganisatie... voor de 10^e keer!!!



Jubilarissen



3 jubilarissen gehuldigd tijdens de ledenvergadering. Afgelopen woensdag 14 oktober, werd weer onze jaarlijkse ledenvergadering gehouden in de Multifunctionele Ruimte van de Sporthal. Behalve heel veel zakelijke dingen werden er tijdens deze avond ook 3 jubilarissen in het zonnetje gezet. Alle drie t.g.v. hun 40 jarige lidmaatschap. Desiree van 't Wout-Bentvelzen, Petra Pellikaan en Loes Sepers kregen van onze voorzitter Frans een prachtige bos bloemen, een oorkonde en een bondsspeldje als dank voor hun trouw. Frans memoreerde dat zijn dochter Desiree al als 3 jarige is gaan dansen bij Amy. Nu is ze actief, niet alleen als lid maar bemand ze ook de ledenadministratie en geeft sinds kort weer les. Ook Petra is al als kind lid geworden van de club, turnen en dansen zijn haar passies. Dansen doet ze nog steeds, daarnaast is ze actief als trainster bij beide disciplines. Loes trimt al jaren bij de vereniging. Van harte gefeliciteerd alle 3!!

... Uit de oude doos...

Hallo Allemaal

Wat leuk dat ik in jullie clubblad mag schrijven.

Het kwam namelijk zo, op de jaarvergadering van 14 Oktober had ik wat foto's meegenomen van 1960 / 1966/ 1968. Uit de oude doos dus.

Het bestuur vond het een leuk idee omdat in het sportiefje te plaatsen



Deze foto is uit 1963, op het voetbalveld aan de Kerklaan, heel lang geleden.

De koeien liepen er ook, en als er festiviteiten waren , moesten eerst de koeienvlaaien worden opgeruimd.

Sv de Lier gaf er een demonstratie als afsluiting van het seizoen

Het was altijd feest, met veel belangstelling langs de lijn.

De juf op de foto is bij vele nog wel bekend, maar wie zijn die kinderen?

Groetjes van jullie vroegere juf, Adri van Rijn-Bevaart

Even Voorstellen

Naam: Kelly Spreen
Geboren: 19-02-1987 in De Lier
Woonplaats: Rotterdam



Burgerlijke stand: Samenwonend
Hobby: Hardlopen en dansen natuurlijk
Betrokken bij SV de Lier: ik geef inmiddels voor het vijfde seizoen les aan de jazzselectie. In het verleden heb ik ook de damesrecreanten met veel plezier lesgegeven
Lid vanaf: ik ben zelf nooit lid geweest, maar wel leiding vanaf 2010 (geloof ik)
Jou historie bij SV De Lier Ik heb niet zoveel sv de Lier historie, ik loop hiet pas 5 seizoenen mee
Welke sport beoefen je nu: Ik volg Pilatus/Yoga lessen in de sportschool en loop hard, lekker buiten.
Bewondering voor: Alle leden die al zoveel jaar elke week naar onze lessen komen, plezier maken en zorgen dat wij energie krijgen en inspiratie voor nieuwe dansen.
Clubman, vrouw: Frans, dat behoeft geen toelichting denk ik 😊
Leuke SV De Lier herinnering: Mijn mooiste herinnering is toch wel het behalen van de 2^e plaats op de NK Jazzdans met de selectie 13/16 jaar. Dat blijft een bijzondere prestatie die we hopelijk nog een keer kunnen leveren.
Volgende keer: Linda Bosman

LESROOSTER S.V. DE LIER – SEIZOEN 2015 / 2016

Alle lessen vinden plaats in deel F van de Vreeloohal, mits anders aangegeven.

Dag/Tijdstip	Afdeling	Groep/leeftijden	Leiding /afw. locatie
MAANDAG			
15.30 – 16.15	Kidsdance	Leeftijd 4 t/m 6 jaar	ON HOLD (Acht/Gymz) Petra/Alysia Desirée (Achtspr/Gymz) Cynthia (Achtspr/Gymz) Petra/Alysia Thomas (hal E)
16.15 – 18.45	Turnen A-Selectie	Leeftijd t/m 11 jaar 3 ^{de} divisie	
16.15 – 17.15	Jazzdans (demo)	Leeftijd 6 t/m 8 jaar (gr. 3-4)	
17.15 – 18.15	Selectie Jazzdans (wedstrijd)	Leeftijd 9 t/m 13 jaar	
18.00 – 21.00	Turnen A-Selectie	Leeftijd 12 jr + ouder 3 ^{de} divisie	
19.30 – 20.30	Conditietraining	Dames/Heren	
DINSDAG			
9.00 – 10.00	Bodywalk	Dames/Heren	Mieke (Outdoor)
15.45 – 16.45	Turnen meisjes	Leeftijd 9 t/m 10 jaar	Linda
16.45 – 17.45	Turnen meisjes	Leeftijd 11 t/m 12 jaar	Linda
17.45 – 18.45	Turnen meisjes	Leeftijd 12 t/m 15 jaar	Linda
18.45 – 19.45	Turnen dames	Leeftijd 16 jaar en ouder	Linda
20.00 – 21.00	Jazzdans (demo)	Leeftijd 16 t/m 20 jaar	Petra
21.00 – 22.00	Jazzdans	Dames 20 jaar en ouder + selectie dames woensdag	Petra
WOENSDAG			
9.00 – 10.00	Gym meisjes/jongens	Ouder en kind	Anita
10.00 – 11.00	Gym meisjes/jongens (juni-juli alleen 9.00-10.00)	Ouder en kind	Anita
13.30 - 14.30	Turnen meisjes	Leeftijd 6 en 7 jaar	Marrie
14.30 - 15.30	Turnen meisjes	Leeftijd 7 en 8 jaar	Marrie
15.30 – 16.30	Turnen meisjes/jongens	Leeftijd 8 en 9 jaar /Alle Leeftijd	Marrie/Yvonne
16.45 – 18.45	Turnen B-Selectie	Leeftijd 8 jaar en ouder	Linda/Yvonne
18.45 – 19.30	Extra trainingsuur		
19.30 – 20.30	Jazzdans	Dames recreanten Alle leeftijden	Wanda
20.30 – 22.00	Selectie Jazzdans (wedstrijd)	leeftijden	Kelly
19.30 – 21.00	Bootcamp (apr – aug.)	Leeftijd 16 jaar en ouder	Caroline (Outdoor)
19.30 – 20.30	Combi Aerobic/BBB (sept-nov en jan- mrt)	Dames/heren	Caroline (Achtspr/Gymz)
		Dames	
DONDERDA			
9.45 – 11.00	Bewegen voor Ouderen	Dames/Heren 50 +	Toos
13.30 – 14.30	Bodyshape	Dames	Andrea (hal D)
15.45 – 18.45	Turnen A-Selectie	Leeftijd tot 12 jaar 3 ^{de} divisie	Petra/Alysia/Zsolt
18-15 – 21.15	Turnen A-Selectie	Leeftijd 12 jaar en ouder 3 ^{de} divisie	Petra/Alysia/Zsolt TURNHAL NAALDWIJK
VRIJDAG			
9.00 – 10.00	Conditietraining	Dames	Thomas/Paula
15.45 – 16.30	Turnen kleuters	Leeftijd 3½ t/m 5 jaar	Linda
16.30 - 17.15	Turnen kleuters	Leeftijd 5 t/m 6 jaar	Linda
17.15 – 18.15	Turnen: Springuur J/M	Wedstrijdspringers	Linda
17.00 – 18.00	Acro meisjes/jongens	Alle leeftijden	Nienke + Laura (hal E)
18.00 – 20.00	Acro meisjes/jongens	Alle leeftijden	Nienke + Laura (hal E)
18.15 – 19.00	Extra trainingsuur		
19.00 - 20.00	Jazzdans (demo)	Leeftijd 9 t/m 13 jaar	Linda Bosman
20.00 – 21.00	Jazzdans (demo)	Leeftijd 13 t/m 15 jaar	Linda Bosman
ZATERDAG			
10.00 – 12.00	Turnen	Extra trainingsuur	Linda

Zie ook de website van SV De Lier: www.svdelier.nl

Inschrijvingen: schriftelijk aan de zaal d.m.v. inschrijfformulier

Afmeldingen: schriftelijk voor 1 oktober d.m.v. wijzigingsformulier .

Bij te laat afmelden na 1 oktober wordt voor junioren € 20,00

en voor senioren € 25,00 in rekening gebracht

Adreswijzigingen: schriftelijk d.m.v. wijzigingsformulier

Contributie: zie onze site of vraag aan de leiding

Rekeningnummer S.V.De Lier IBAN: NL13INGB0002949362 o.v.v. lidnummer

Inschrijfformulieren en wijzigingsformulieren kan je vragen aan de leiding of downloaden via onze site: www.svdelier.nl

Formulieren inleveren bij leiding of opsturen naar:

SV De Lier

t.a.v. ledenadministratie

Veilingweg 16

2678 LN De Lier

Activiteitenkalender

6 november	Onderlinge toestelwedstrijden
7 november	Ringzwaaiendag in Delft
21 november	Individuele springwedstrijd in Schiedam
4 december	Sinterklaasfeest
12 december	Rayonkampioenschap meerkamp in Naaldwijk (De Pijl)
20 dec. t/m 4 jan.2016	Kerstvakantie
9 Januari	Acrowedstrijden
9/10 januari	Regiowedstrijd 3 ^e divisie in Hellevoetsluis
16 januari	Midwinterwandeltocht
23 januari	Rayonkampioensch meerkamp (lage nivo) in Naaldwijk (De Pijl) 4de,5de divi.
30/31 januari	Regiowedstrijd 3 ^e divisie in Hellevoetsluis
13/14 februari	acrowedstrijden
21 t/m 28 februari	Voorjaarsvakantie
5/6 maart	Regiowedstrijd 4 ^e divisie in Hellevoetsluis
19 Maart	Acrowedstrijden
19 maart	Districtswedstrijd 3 ^e divisie in Amsterdam
25 t/m 28 maart	Goede Vrijdag en Paasweekend
2 april	Recreantenwedstrijd individueel in De Lier
9 april	Rayon Toestelkampioenschap
16 april	Rayon Toestelkampioenschap (hoge nivo's) in Naaldwijk (Turnhal) 3de divisie
24 april t/m 8 mei	Meivakantie
14 t/m 16 mei	Pinksteren + Kampweekend
21 mei	Districtswedstrijd 4 ^e divisie
28 mei	SV De Lier Clubkampioenschappen
11 juni	Districtswedstrijd 4 ^e divisie D1
24 juni	Vrijwilligersavondje
25 juni	Groepsspringwedstrijd in Naaldwijk
1 juli	Eindshow Dans & Acro
2 juli t/m 21 augustus	Zomervakantie